

# ぼらんていあ こがねい

発行日 令和8年2月1日 No.464

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会  
小金井ボランティア・市民活動センター 発行

開所日時：月～金（土・日・祝 休み）8:30～17:00

所在地：〒184-0004 小金井市本町 5-36-17

連絡先：TEL 042-387-0011

FAX 042-386-1294

メール：vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

URL：http://kvac.jp/

## 子育て支援募金運動へのご協力のお願い

小金井市社会福祉協議会では、昭和48年より市民の皆さまのご協力を得て子育て支援募金運動を実施しております。集まったお金は地域の子育て、子育ての活動などの財源とさせていただきます。皆様のご協力をお願いいたします。

### 【募金運動期間】

2月2日（月）～2月27日（金）

### 【主な使い道】

子育てに関する活動団体への助成金など

### 【受付窓口】

2月2日（月）～2月27日（金）土日祝日除く8時30分～17時

※振込での募金も可能です。

<募金用振込口座>

【金融機関名】多摩信用金庫 【支店名】小金井支店

【口座種別】普通預金 【口座番号】2493187

【口座名義】フク)コガネイシヤカイフクシキョウギカイ カイチョウ ワタリチゾコ

社会福祉法人小金井市社会福祉協議会 会長 亘理 千鶴子

### 問合せ先

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会

小金井ボランティア・市民活動センター

小金井市本町五丁目 36 番 17 号

電話：042-387-0011 FAX：042-386-1294

## 使用済み切手募集中!!

盲老人ホームなどの福祉団体の活動費の一部になります。

使用済み切手がありましたら当センター  
にお譲りください。（窓口料金計器  
証紙は対象外です。）



※社協では使用済み切手の他、インクカートリッジ、ベルマーク、不要な入れ歯（クラウン、インレー、ブリッジなど金属が含まれている物に限ります）を集めています。ご協力お願いいたします。



ボランティア募集やイベントなどの情報をお寄せください！毎月20日〆切です。

## 第100回ひとりぐらし高齢者交流会

記念すべき第100回ひとりぐらし高齢者交流会を開催します。今回は市内の園児との心あたたまる交流があり、元気いっぱいの歌を披露してくれます。歌のあとは、誰でも楽しめるポッチャ体験を実施。笑顔あふれるひとときを一緒に過ごしませんか。

と き:令和8年2月25日(水)、3月4日(水) 10時00分~11時30分

※両日とも同じ内容。受付は各日開始15分前から

ところ:小金井宮地楽器ホール 1階 小ホール

対 象:小金井市在住の70歳以上のひとりぐらし高齢者の方、  
日中独居の方

内 容:市内園児たちとの交流、ポッチャ体験(軽スポーツ)

定 員:各回25人 ※要事前申込、どちらか1日をお選びください

参加費:無料

申込・問合せ先:社会福祉法人小金井市社会福祉協議会

小金井ボランティア・市民活動センター

電話 042-387-0011 メール:vc-koganei@circus.ocn.ne.jp



## 若者支援講座

思春期の子どもや、自立支援の枠が緩む18歳以上の若者が抱える生きづらさについて学び、地域や私たち一人ひとりにできることを考える講座です。専門的な支援現場の方から現状の話を聞きながら、子ども・若者に寄り添うために何ができるのかを一緒に考えます。

と き:令和8年3月10日、17日、24日 いずれも火曜日 14時~16時

ところ:小金井市社会福祉協議会 2階 会議室

対 象:市内在住・在勤・在学で若者支援の活動をなさっている方、  
関心のある方

定 員:30人 ※申込順、全3回参加できる方優先

参加費:無料

申 込:2月2日から右記の申込フォーム(2次元バーコード)より

問合せ先:社会福祉法人小金井市社会福祉協議会

小金井ボランティア・市民活動センター

電話 042-387-0011 メール:vc-koganei@circus.ocn.ne.jp



申込フォーム



## < 無料 スマホ相談会のご案内 > スマホでちょっと便利にもっと楽しみませんか?

操作がわからない、友だちや孫とLINEをもっと楽しみたい!LINEのアレってどうやるの?といったお悩みはありませんか。みなさまの疑問に、お一人ずつ丁寧にお答えします。初心者の方も安心してお気軽にお越しください。

と き:令和8年2月22日(日) 14時~16時

ところ:中町天神前集会所

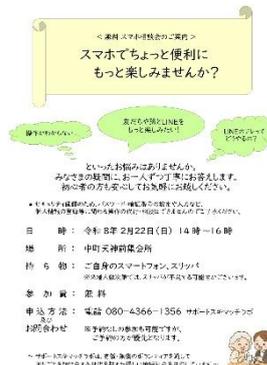
持ち物:ご自身のスマートフォン、スリッパ

参加費:無料

申 込:下記問合せ先からお申込下さい

問合せ先:サポートスキマッチラボ

電話:080-4366-1356



# ～地域のサロン情報～

小金井市社協「ふれあい・いきいきサロン」事業登録団体の紹介

## 天神ポッチャの会

と き: 毎月第2木曜日 13時30分～15時  
ところ: 天神前集会所(中町1-7-7)  
内 容: 皆様でポッチャを楽しみませんか?安全でどなたでもできるスポーツです!  
参加費: 無料  
問合せ先: 電話: 042-388-8400(みなみ包括)

## 小金井うたう会

と き: 毎月第1・3月曜日 10時～11時20分  
ところ: 前原町4-9(りずみっく)  
内 容: 童謡唱歌、フォークソング、流行りの歌などさまざまなジャンルの曲を素敵なピアノ演奏で皆さんと歌います。  
参加費: 月1,000円  
問合せ先: 電話: 042-301-6690(瀬川)

高齢者、障がい者、子育て中の親子などの閉じこもり・孤立予防、仲間づくりや地域の見守りを目的とし、サロン助成事業を実施しています。

こちらに掲載されている他、約45ヶ所にサロンがあります。開催状況など異なりますので、詳細はお気軽にお問い合わせください。



## 災害ボランティアミーティング

### 災害時の水とトイレについて考えよう!

地域住民の皆さまや関係機関とのつながりを深め、災害に関する知識を高めることを目的として、「災害時の水とトイレ」をテーマにした講演を行います。災害時に欠かせない水の確保やトイレの問題について、学べる内容です。ぜひお気軽にご参加ください。

と き: 令和8年3月30日(月) 14時～16時  
ところ: 小金井市社会福祉協議会 2階会議室  
講 師: ニッポー設備災害支援隊 代表田中友統氏  
対 象: 市内在住・在勤・在学の方  
参加費: 無料  
定 員: 30人(先着順)  
申 込: 2月16日(月)から下記二次元バーコードより  
問合せ先: 社会福祉法人小金井市社会福祉協議会  
小金井ボランティア・市民活動センター  
電話 042-387-0011  
メール: vc-koganei@circus.ocn.ne.jp



申込フォーム

令和7年度 災害ボランティアミーティング

緊急避難所  
緊急避難所  
緊急避難所

## 災害時の トイレと水 について考えよう!

避難所での切実なトイレ・水問題!  
知らなかったでは済まされない、  
大惨事につながることも。

具体的な備えを学び、避難所でも自宅  
避難でもみんなで納得のルール作りを  
していきましょう。

講師 ニッポー設備災害支援隊  
代表 田中友統氏

トイレは  
がまんできない...

2026年  
3月30日(月)  
14:00-16:00

お申込み方法  
右の二次元バーコード  
の申込フォームから  
お申し込みください。  
定員になり次第受付  
終了となります。

対象  
市内在住・在勤・在学の方

定員 30人  
参加無料

問合せ先  
小金井市社会福祉協議会 小金井ボランティア・市民活動センター  
☎ 042-387-0011 ✉ vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

# 市民協働応援ニュース

小金井市市民協働支援センター準備室 発行  
開所時間：月～金（土・日・祝日休み）  
8時30分～12時、13時～17時  
電話/FAX：042-385-7767  
メール：kyodo@ion.ocn.ne.jp  
ブログ：http://blog.livedoor.jp/kyodo184/

～市民協働支援センター準備室よりお知らせ～

発行日 令和 8年 2月 1日 No.117

ブログの2次元バーコード  
情報発信中 ⇒



## 参加しました!令和7年度 協働講演会 『聞いて!聞かせて!その取り組みの始まりと未来』

令和7年度の協働講演会に参加しました。

本講演会の前半では、ゲストスピーカー3 団体より、活動を始めたきっかけや思い、これまでの歩み、今後の展望（妄想も含めて）についてお話を伺いました。

身近な気づきや「こうありたい」という思いが原点となり、一人の思いが仲間や地域を巻き込みながら活動へと発展していく過程が印象的でした。

後半は参加者とゲストが輪になり、3つのグループに分かれて対話を実施しました。自己紹介を交えながら感想や関心、地域課題について語り合い、新たな視点や学びを得る時間となりました。

アンケートでは、他団体や地域活動の実践を知りたいという声が多く寄せられました。また、登壇者の具体的な取り組みや思いに共感し、自身の活動のヒントになったという意見も見られました。今後、地域での新たな活動や他団体との連携に挑戦したいという前向きな声もありました。

本講演会を通して、市民活動の可能性と協働の大切さをあらためて実感する機会となりました。



◆小金井市市民協働支援センター準備室では、担当者2人交替で、市民協働や市民活動に関して幅広い活動支援をしています。市民活動に関するご相談等、お気軽にお問い合わせください。

TEL 042-385-7767 メール kyodo@ion.ocn.ne.jp

ブログ http://blog.livedoor.jp/kyodo184/

### 助成金情報 小金井市市民協働支援センター準備室ブログでも紹介中

#### 【公益財団法人木口福祉財団】2026年度 地域福祉振興助成

障がい者等を支援する福祉活動やボランティア活動に対する助成を通じてやさしく住みやすい地域社会の創造に資することを目的として、障がい者等を支援する福祉活動、ボランティア活動に取り組む団体・グループへの助成を行います。

助成額：【物品購入、企画開催】上限100万円/1件、【工事】上限150万円/1件、【車両購入】上限200万円/1件

申込：2月19日(木)まで ホームページ：<https://kiguchi.or.jp/>

《編集ひとりごと》 今月2月14日はバレンタインデーですね。最近ではバレンタインに、自分へのご褒美チョコを買う人も増えてきました。贈る楽しみも、味わう楽しみも、2月ならではの小さな幸せです。寒さが続く季節ですが、どうぞ体を大切に、ゆったりとした時間の中で甘いひとときを楽しんでください。(赤石)