

# ぼらんていあ こがねい

発行日 令和8年1月1日 No.463

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会  
小金井ボランティア・市民活動センター 発行

開所日時：月～金（土・日・祝 休み）8:30～17:00

所在地：〒184-0004 小金井市本町 5-36-17

連絡先：TEL 042-387-0011

FAX 042-386-1294

メール：vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

URL：http://kvac.jp/



今年もよろしく  
お願ひます



## こがねい年越し食支援を実施しました！

離職や勤務の減少などによる収入減により、日常生活に影響が出ている世帯の方々や生活が困窮しているひとり暮らしの学生のために、年末年始の食支援を実施しました。

12月8日（月）～22日（月）の期間で食品の収集、12月24日（水）、25日（木）、26日（金）の3日間で配布を行いました。

皆さまのご協力のおかげでインスタント食品やレトルト食品、缶詰、乾麺、米、餅など12月22日（月）時点で1,254点以上の食品のご寄付をいただき、支援を必要としているの方々にお渡しすることができました。ご協力ありがとうございました。



## 使用済み切手募集中!!

盲老人ホームなどの福祉団体の活動費の一部になります。

使用済み切手がありましたら当センターにお譲りください。（窓口料金計器証紙は対象外です。）



※社協では使用済み切手の他、インクカートリッジ、ベルマーク、不要な入れ歯（クラウン、インレー、ブリッジなど金属が含まれている物に限ります）を集めています。ご協力お願いいたします。



ボランティア募集やイベントなどの情報をお寄せください！毎月20日〆切です。

## 子育て支援募金運動へのご協力をお願い

小金井市社会福祉協議会では、昭和48年より市民の皆さまのご協力を得て子育て支援募金運動を実施しております。集まったお金は交通災害等遺児援護金、また地域の子育て、子育ての活動の財源とさせていただきます。皆様のご協力をお願いいたします。

### 【募金運動期間】

2月2日(月)～2月27日(金)

### 【主な使い道】

- ・交通災害等遺児援護事業
- ・子育てに関する活動団体への助成金など

### 【受付窓口】

2月2日(月)～2月27日(金) 土日祝日除く8時30分～17時

※振込での募金も可能です。

<募金用振込口座>

【金融機関名】多摩信用金庫 【支店名】小金井支店

【口座種別】普通預金 【口座番号】2493187

【口座名義】フク)コガネインシャカイフクシキョウギカイ カイチョウ ワタリチヅコ

社会福祉法人小金井市社会福祉協議会 会長 亘理 千鶴子

問合せ先

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会

小金井ボランティア・市民活動センター

小金井市本町五丁目 36 番 17 号

電話:042-387-0011 FAX:042-386-1294

## ～ボランティア情報～



### 福祉 NPO 法人連絡会 ボランティア募集

市内の福祉関係の NPO 法人で活動して下さる方を募集しています。

- ・地域でのお手伝いに興味がある方
- ・世の為、人の為にチャレンジすることを見つけたい方
- ・隙間時間で活動したい方

等

年齢・経験問わず、どなたでも大歓迎です。

詳しくはこちらの2次元バーコードか URL から詳細をご覧ください。

<http://blog.livedoor.jp/kyodo184/archives/52103667.html>



### 「東京多摩いのちの電話」 ボランティア相談員募集

募集期間:令和8年2月27日(金) まで

研修期間:令和8年5月～令和9年7月(前期、後期あり)

研修費:助成制度を利用した場合、前期 21,000 円 後期 20,000 円

定員:25人

対象:令和8年4月1日現在 23歳以上 65歳以下の方

備考:研修は月2～3回、原則土曜日に行います。

問合せ先:東京多摩いのちの電話

電話 042-328-4441(平日 10時～15時)

メール ohbo@tamainochi.com



↑詳しくはこちら  
をご覧ください

# ～地域のサロン情報～

小金井市社協「ふれあい・いきいきサロン」事業登録団体の紹介

## トントンウォーク

とき: 毎月第1・3木曜日 9時10分～10時30分  
ところ: 公民館北分館、公園等  
内容: 2本のポールを用いて歩行運動と散策を行う、北欧発祥のエクササイズの種類です。  
問合せ: 電話: 042-313-9344  
メール: koganei.plan.do@gmail.com

高齢者、障がい者、子育て中の親子などの閉じこもり・孤立予防、仲間づくりや地域の見守りを目的とし、サロン助成事業を実施しています。

こちらに掲載されている他、約44ヶ所にサロンがあります。開催状況など異なりますので、詳細はお気軽にお問合せください。

## ぬくい温ぬくサロン

とき: 月1回不定期(平日) 10時～12時  
ところ: 貫井北五集会所(貫井北町5-16-13)  
内容: 小金井さくら体操で楽しく身体を動かしながら、みんなで憩える場を作っています!!  
問合せ: 電話: 050-3690-1029  
メール: yocco.peach@gmail.com



## ～イベント情報～

### 小金井市児童発達支援センターきらり主催 オンライン講演会 お手伝いをしよう! ～日常生活の中から身体を育てる～

小金井市児童発達支援センターきらりでは、地域への支援として市民の方を対象とした講演会をオンラインで視聴できます。

配信期間: 2月6日(金)9時から  
2月24日(火)9時まで

対象: 市内在住・在勤・在学の方

申込: 1月13日(火)9時から1月30日(金)9時までに、下記二次元コードを読み取り、お申し込みください。

問合せ: 小金井市児童発達支援センターきらり  
電話: 0422-60-1550  
FAX: 0422-60-1564



↑ 申込フォーム



## ～ボランティア募集～

### 小金井公園 桜守の会(さくらもりのかい) 会員募集

☆小金井公園 桜守の会は「日本さくらの名所100選」に選ばれている小金井公園で1000本余りある桜の木を保存、育成しているボランティア団体です。  
☆苗畑にて種まきから育てた台木に接ぎ木をしている様々な種類の桜を育て、公園にデビューさせています。現在会員25人ほど、一緒に活動する仲間を募集しています。

活動時間: 毎週火曜日、木曜日9時30分～12時  
(雨天中止)

持ち物: 飲み物、汚れてもよい服装、軍手

問合せ: 小金井公園サービスセンター  
電話: 042-385-5611

詳しくは下記 HP アドレスから

<https://www.koganeinosakura.com/>



# 市民協働応援ニュース

小金井市市民協働支援センター準備室 発行  
開所時間：月～金（土・日・祝日休み）  
8時30分～12時、13時～17時  
電話/FAX：042-385-7767  
メール：kyodo@ion.ocn.ne.jp  
ブログ：http://blog.livedoor.jp/kyodo184/

～市民協働支援センター準備室よりお知らせ～

発行日 令和 8年 1月 1日 No.116

ブログの2次元バーコード  
情報発信中 ⇒



令和7年度 協働講演会

『聞いて!聞かせて!』

その取り組みの始まりと未来』

個人、団体に関わらず、地域での活動の  
きっかけとこれからを語り合しましょう。



日時：1月17日（土）14時～16時

場所：小金井 宮地楽器ホール 小ホール

参加費：無料

定員：70人

申込：下記申込フォームへお申込みください。

<https://forms.gle/g3ApIMX3nZLbgW5a8>

お問い合わせ

NPO 法人連絡会

[npokoganei@gmail.com](mailto:npokoganei@gmail.com)

小金井市コミュニティ文化課

TEL 042-387-9923



↑ 申込みフォーム

## 【東京ボランティア・市民活動センター】 ゆめ応援ファンド助成

東京都内におけるボランティア・市民活動の  
開発・発展を通じて市民社会の創造をめざす  
ために、地域住民や民間団体のボランティア・  
市民活動に対し必要な資金を助成します。

助成内容：

学習会・研修会の開催、調査・研究の実  
施、器具・器材の開発・購入、活動にかか  
わる市民への啓発の実施、ボランティア・  
市民活動団体による先駆的・モデル的活  
動、その他

単年度助成：上限50万円 /1件

継続助成：上限50万円 /1年  
(最大3年間)

申込：1月6日（火）まで

## 助成金情報一覧 小金井市市民協働支援センター準備室ブログでも紹介中

### 【公益財団法人公益推進協会】

#### 三崎優太 若者のみらい応援基金 ～重度障がい者と家族の自由のための支援企画コンテスト～

重度障がい者とその家族の抱える物理的・精神的な障壁を取り除き、障がい者が「自分らしく生きる自由」と、家族が「休息し、自分の人生を取り戻す時間」を得るためのアイデアを、コンテスト形式で企画・提案していただき、重度障がい者及びその家族が抱える課題解決の一助となることを目的とします。

助成額：上限100万円/1件 申込：1月30日（金）まで

ホームページ：<https://kosuikyo.com/%e5%8a%a9%e6%88%90%e9%87%91-2>

### 【公益財団法人ホース未来福祉財団】

#### 2026年度 障害者福祉助成金

障害をお持ちの方々が健康的で明るい社会生活を営むために、周辺環境の障害を取り除く必要があると考えます。ソフト面はもちろんです、実際に生活をしていく中でのハード面での障害が、まだ多く存在しています。様々な形でそういった環境を整えるためにご努力頂いている方々に対して広く支援を行っていきたく考えています。

助成額：上限40万円/1件 申込：1月31日（土）まで

ホームページ：<https://horse-fw.or.jp/2026-subsidy/>

《編集ひとりごと》 あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。

今年の干支「うま」のように、元気に軽やかに、そして一步一步着実に前へ進む一年にしたいと、気持ちを新たにしております。本年もどうぞよろしく願いいたします。まだまだ寒い日が続きますので、どうぞ皆さまご自愛ください。本年も穏やかで実り多い一年となりますよう、お祈り申し上げます。(赤石)