

# ぼらんていあ こがねい

発行日 令和7年12月1日号 No.462

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会  
小金井ボランティア・市民活動センター 発行  
開所日時:月~金(土・日・祝 休み)  
8時30分~17時  
所在地:〒184-0004 小金井市本町5-36-17  
連絡先:TEL:042-387-0011  
FAX:042-386-1294  
メール:vc-koganei@circus.ocn.ne.jp  
URL:http://kvac.jp/

## こがねい年越し「食」支援を実施します

離職や勤務の減少などによる収入減により、日常生活に影響が出ている世帯の方々に食支援を実施します。

### ●食品寄付の募集

受付期間:12月8日(月)~12月19日(金) ※土日を除く9時~16時  
募集食品:①インスタント食品 ②レトルト食品 ③缶詰 ④乾麺 ⑤米、餅 など  
※以上のもので、消費期限が令和8年1月末日以降のもの  
受付場所:小金井市社会福祉協議会窓口(本町5-36-17)

### ●食品の提供

配布対象者:離職や勤務の減少などによる収入減により、日常生活に影響が出ている世帯  
※土・日を除く12月1日(月)から24日(水)の間に下記対象相談窓口にご相談、お申度ください。世帯人数分の引換券をお渡しします。  
対象相談窓口:生活福祉資金貸付事業窓口・受験生チャレンジ支援貸付事業窓口・福祉総合相談窓口

食品配布期間:12月24日(水)、25日(木)、26日(金)、いずれも9時~18時  
※受付時引換券をご持参ください。  
食品配布場所:小金井市社会福祉協議会駐車場(本町5-36-17)

問合先:小金井市社会福祉協議会 小金井ボランティア市民活動センター こがねい年越し「食」支援担当  
電話:042-387-0011 メール:vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

小金井ボランティア・市民活動センター・小金井市民協働支援センター準備室は、令和7年12月27日(土)から令和8年1月4日(日)の間は休みとなります。皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒よろしくお願いいたします。今年も大変お世話になりました。皆様、よいお年をお迎えください。

## 使用済み切手 募集中!!

盲老人ホームなどの福祉団体の活動  
ご自宅や会社などで、使用済み切手がありましたら当センターにお譲りください。(窓口料金計器証紙は対象外です。)



※社協では使用済み切手、ベルマーク、不要な入れ歯(クラウン、インレー、ブリッジなど金属が含まれている物に限ります)、使用済みインクカートリッジを集めています。ご協力お願いいたします。



ボランティア募集やイベントなどの情報をお寄せください!毎月20日メ切です。

# 講座

## 令和7年度 精神保健福祉ボランティア養成講座 支え合いのかたち ～ともに生きるまちづくりのために、はじめてみませんか～

内 容:第1回 精神疾患の基礎知識

講師:千葉 俊彦氏(東京さつきホスピタル 精神科医師)

第2回 寄り添う ～傾聴・共感・コミュニケーション～

講師:渡邊 友香氏(東京さつきホスピタル 看護師)

第3回 メンタルヘルスと地域生活～その人らしい生活の応援団～

講師:佐野 澄子氏 (訪問看護ステーション 進 所長)

第4回 地域のかち～出来ることを一歩踏み出そう～



と き:12月16日(火)、22日(月)、1月6日(火)、20日(火) 計4回 いずれも10時～12時

ところ:小金井市社会福祉協議会 2階(本町5丁目36-17)

対 象:小金井市内在住・在勤・在学の方で、精神保健福祉関係のボランティアを希望する方

参加費:無料

定 員:30人(申込順)

申込先:右の2次元バーコードより、11月17日(月)より申込開始

問合先:小金井ボランティア市民活動センター

電話:042-387-0011

メール:vc-koganei@circus.ocn.ne.jp



↑申込フォーム

## ～ボランティア情報～

ボランティア  
募集中

### 認知症サポーター養成講座 ～地域の認知症応援団になりませんか?～

内 容:認知症サポーター養成講座を開催します。認知症に関する正しい知識と理解を身につけた「認知症サポーター」を養成するための講座です。正しく学び、地域でのボランティア等に生かせる知識を身につけましょう。講座終了後、ボランティア登録をすることができます。

と き:12月11日(木)14時～16時

ところ:小金井市商工会 2階会議室

対 象:65歳以上の市内在住の方で要支援又は要介護認定を受けていない方

定 員:50人(先着順)

申 込:生き生きボラポ事務局(電話:042-381-8765 商工会内)へお電話でお申し込みください。

問合先:生き生きボラポ事務局(小金井市商工会内)

小金井市前原町三丁目33番25号

電話:042-381-8765

FAX:042-382-8585

### 市内のボランティア情報募集中です!

小金井市内の市民活動団体、NPO法人、福祉施設等でのボランティア情報を募集しております。ボランティアの内容、タイトル、日時、場所、問合先、申込先等をご記載の上、下記問合先までお送りください。頂いた情報は本ホームページ、ぼらんていあこがねい等で周知いたします。

問合先:小金井ボランティア・市民活動センター

電話:042-387-0011

メール:vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

# ～地域のサロン情報～

小金井市社協「ふれあい・いきいきサロン」事業登録団体の紹介

## 美術クラブ

とき: 第1・3木曜日 ①9時10分～10時30分  
②10時40分～12時

ところ: 東町友愛会館(小金井市東町4-10-2)

内容: 絵画(色鉛筆、水彩等)や工芸(折り紙、紙工作等)の制作を通して楽しくかつ技能の向上を目指しています。

問合せ先: 電話: 042-386-6514

(小金井ひがし地域包括支援センター)

高齢者、障がい者、子育て中の親子などの閉じこもり・孤立予防、仲間づくりや地域の見守りを目的とし、サロン助成事業を実施しています。

こちらに掲載されている他、約44ヶ所にサロンがあります。開催状況など異なりますので、詳細はお気軽にお問い合わせください。

## ルチア

とき: 月1回 木曜日 午前または午後

ところ: 小金井市公民館貫井北分館

内容: リズム体操&貯筋(健康体操教室)

問合せ先: 公式 LINEID: @629mwmo

メール: lucia.link23@gmail.com



# ～イベント情報など～

## 障害者週間スペシャルイベント ～みんなの Well-being～

本年も国民の障がい者の福祉についての関心を深めるため、小金井市において障害者週間スペシャルイベントを行います。

内容: 午前 play here—公園から始まるインクルーシブなまちづくり

午後 音のない挑戦—デフリンピックが教えてくれること

とき: 12月6日(土) 10時～12時、13時～16時

ところ: 小金井 宮地楽器ホール 小ホール

参加費: 無料

申込先: 下記 URL より

<https://logoform.jp/form/pCd3/1223803>

問合せ先: 小金井市自立生活支援課障害福祉係



## 小金井市移動児童館「わんぱく号」

内容: 「わんぱく号」は原則毎月第三土曜日に都立武蔵野公園内にあるくじら山周辺の原っぱを利用して、幼児・小学生を対象に行われる野外行事です。

とき: 12月20日(土) 13時から15時まで  
(雨天中止)

ところ: 武蔵野公園

持ち物: 100円(材料費)、飲み物、タオル  
動きやすい服装、はし、皿

申込先: 下記 URL より

<https://x.gd/1HjzT>

問合せ先: 本町児童館 電話: 042-383-1176

貫井南児童館 電話: 042-383-9777



# 市民協働応援ニュース

小金井市市民協働支援センター準備室 発行  
開所時間：月～金(土・日・祝日休み)  
8時30分～12時、13時～17時  
電話/FAX：042-385-7767  
メール：kyodo@ion.ocn.ne.jp  
ブログ：<http://blog.livedoor.jp/kyodo184/>

～市民協働支援センター準備室よりお知らせ～

発行日 令和7年12月1日 No.115

ブログの2次元バーコード  
情報発信中 ⇒



## 令和7年度 協働講演会

### 『聞いて!聞かせて!その取り組みの始まりと未来』

個人、団体に関わらず、地域での活動のきっかけとこれからを語り合しましょう。  
そこから見えてくるのとは・・・

準備室  
コーナー

日時:2026年1月17(土)14時～16時

場所:小金井 宮地楽器ホール 小ホール

参加費:無料

定員:70人

申込:12月15日より申込フォーム  
へお申込みください。

<https://forms.gle/g3ApIMX3nZLbgW5a8>

お問い合わせ: 小金井市コミュニティ文化課 TEL 042-387-9923



↑申込みフォーム



## 助成金情報一覧 小金井市市民協働支援センター準備室ブログでも紹介中

### 【公益財団法人 洲崎福祉財団】

#### 令和7年度継続助成(東日本)

中長期的視点において、より多くの  
障害児・者のQOL向上や社会課題の  
解決に寄与する事業へ助成します。

助成額：

1年目:上限2,000万円/1団体

2年目:上限1,000万円/1団体

3年目:上限1,000万円/1団体

(最長3年間 最大4,000万円)

申込:12月20日(土)まで

ホームページ:

<https://swf.or.jp/support2>

### 【認定NPO法人プラチナ】

#### 「第12回プラチナ・ギルド アワード」

「プラチナ・ギルドの会」は、様々な社会課題に対し、その解決に向け、日夜奮闘  
されている個人や団体の活躍ぶりを「プラチナ・ギルド アワード」として顕彰し応  
援します。

助成額：個人、団体、所属団体宛 賞金(10万円)と賞状を授与

申込:12月15日(月)まで

ホームページ: <https://www.platina-guild.org/>

### 【認定特定非営利活動法人日本NPOセンター】

#### オリックス生命保険 想いをカタチにプロジェクト

～障がいや重い病気がある子どもたちの体験を応援～

助成額:50万円～200万円/1団体

申込:1月15日(木)まで

ホームページ: <https://www.jnpoc.ne.jp/2400/20251104/>

《編集ひとりごと》気づけば12月。今年は、秋を楽しむ期間が短く冬がやってきたような感じがします。そろそろ年賀状の準備  
もしなくてはと思い「今年は何枚出すんだろう?」と数えてみたら、思ったより少なくてびっくりしました。年賀状のご挨拶も、すっ  
かりSNSで済ませることが増えました。それでも相手のことを想いながら手書きで書くと、気持ちがすっと落ち着き、なんだか心  
があったかくなるものです。忙しい12月ですが、そんなひと手間も大切にしてお過ごしな年末を過ごしたいものです。(赤石)