

ぼらんていあ こがねい

発行日 令和7年10月1日号 No.460

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会
小金井ボランティア・市民活動センター 発行
開所日時:月～金(土・日・祝 休み)

8時30分～17時

所在地:〒184-0004 小金井市本町 5-36-17

連絡先:TEL:042-387-0011

FAX:042-386-1294

メール:vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

URL:http://kvac.jp/

ひとりぐらし高齢者会食会 開催!

70歳以上のひとりぐらしの方、昼食会に参加してみませんか?

内容:なつかしの歌の時間、健康体操、会食

とき・ところ:10月21日(火)西之台会館

11月5日(水)マロンホール

11月6日(木)上之原会館

11月13日(木)婦人会館

いずれも10時30分～13時

※10時より受付開始

対象:市内在住の70歳以上のひとりぐらしの方

参加費:500円

申込:9月16日(火)から往復はがきに希望日・住所・氏名・年齢・電話番号を記載の上、下記申込先へ送付ください。

※お一人様一会場の参加になります。

申込締切:西之台会館10月10日(金)必着

マロンホール、上之原会館、婦人会館10月24日(金)必着

申込・問合せ先:〒184-0004 小金井市本町5-36-17

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会

☎042-387-0011 (ボランティアセンター)

第25回 ひとりぐらし
高齢者会食会

対象 市内在住の70歳以上のひとりぐらしの方

内容 なつかしの歌の時間、健康体操、会食

会場 令和7年10月21日(火)西之台会館(前原町)
11月5日(水)マロンホール(東町)
11月6日(木)上之原会館(本町)
11月13日(木)婦人会館(梶野町)
※おひとり様一会場までの参加になります。

開催時間 午前10時30分～午後1時
※10時より受付開始

参加費 500円 ※当日集金

申込方法 9月16日(火)から往復はがきに希望日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、下記申込先へ送付。

申込締切 西之台会館10月10日(金)必着
マロンホール、上之原会館、婦人会館10月24日(金)必着

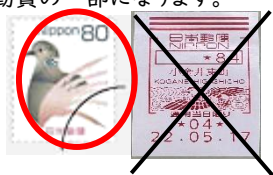
問合せ・申込先
〒184-0004 小金井市本町5-36-17
社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会
☎042-387-0011 (ボランティアセンター)

使用済み切手 募集中!!

盲老人ホームなどの福祉団体の活動費の一部になります。

ご自宅や会社などで、使用済み切手がありましたら当センターにお譲りください。(窓口料金計器証紙は対象外です。)

※社協では使用済み切手、ベルマーク、不要な入れ歯(クラウン、インレー、ブリッジなど金属が含まれている物に限り)、使用済みインクカートリッジを集めています。ご協力お願いいたします。



ボランティア募集やイベントなどの情報をお寄せください!毎月20日メ切です。

～ボランティア情報～

ジョイリハ小金井

ボランティア
募集中

内 容：運動特化のデイサービスです。歌、朗読、手品など運動以外にも楽しんでいただける企画やイベントの活動と一緒にいきませんか。

と き：日時、曜日は要相談ください。

ところ：小金井市梶野町 2-1-2 プライムアーバン武蔵野ヒルズ A1 階

問合せ先：ジョイリハ小金井

電話：0422-38-5781 FAX:0422-38-5782



ボランティア
募集中

手づくり工房 たいさんぼく

就労継続支援 B 型の作業所です。お昼のお弁当配色サービスのほか、パンの製造・販売、お菓子の製造・販売、公園清掃、畑作業など多様な作業を利用者さんで行っています。地域に根ざした作業所を目指して、様々な地域のイベントにも積極的に参加しています。

内 容：①お弁当の配達（運転手）：利用者さんを乗せて配達していただきます。
車の持ち込み可、ルートについては事前にサポートいたします。

②そのほか、利用者さんとの活動（おもに食品関連の作業の支援）

と き：①毎週 水・木・金の 11 時～12 時半ごろ（月・火は配達ありません）

②水曜日の午前中 または 金曜日の午前中 月 1 回～ ボランティア回数や他の曜 日
については要相談

ところ：小金井市貫井南町 4-11-11-103

備考：①清潔で動きやすい服装でお願いします。

②エプロンや衛生帽については貸出可能です。

問合せ先：特定非営利活動法人 泰山木

電話：042-380-8224 FAX:042-380-8225

メール：taisanboku420@angel.ocn.ne.jp



ボランティア
募集中

NPO 法人木馬の会 小金井おもちゃライブラリー学童クラブ

特別支援学校や支援学級に通う知的障害をもつ小・中・高校生のための学童保育（放課後等デイサービス）事業所です。

内 容：夏休みや放課後の時間に子どもたちと一緒に過ごしませんか!? 調理やお散歩などの活動補助、カードゲームやボードゲームなどで一緒に遊んだり、子どもたちと一緒に楽しんでくださいね！（活動内容は日によって違います）

と き：平日：14 時～18 時 / 夏休み等の長期休暇時：10 時～16 時 日程はご相談ください。

持ち物：水筒、タオル、帽子（夏のみ）。動きやすく汚れても良い服装、歩きやすい靴（靴下も履いて）でおいでください。

ところ：小金井市前原町 2-14-4

備考：○ボランティア保険の加入をお願いします。

○長期休暇時の昼食の用意があります。○交通費は各自でご負担ください。

○駐輪場はありますが、駐車場はございません。

○感染症対策のためマスクの着用をお願いいたします。（屋外は外して大丈夫です）

○初日にオリエンテーションを実施します。

問合せ先：NPO 法人木馬の会 小金井おもちゃライブラリー学童クラブ

電話：042-384-4231 FAX:042-384-4231

メール：otoiawase@npo-mokuba.org



～地域のサロン情報～

小金井市社協「ふれあい・いきいきサロン」事業登録団体の紹介

緑町ふれあいサロン

と き:10月16日(木)13時30分～15時30分

ところ:現代座1階(緑町 5-13-24)

内 容:地域の誰もが参加して話したり歌ったり仲間作りをしています。

問合せ先:042-384-7676(佐野)

高齢者、障がい者、子育て中の親子などの閉じこもり・孤立予防、仲間づくりや地域の見守りを目的とし、サロン助成事業を実施しています。

こちらに掲載されている他、約 45 ケ所にサロンがあります。開催状況など異なりますので、詳細はお気軽にお問合せください。

小金井みんなのサロンさくら

と き:毎月第3・4土曜日 13時30分～15時30分

ところ:エアーズシティ・コモンサーク(本町 1-14-41)

内 容:井戸端会議を通してふれあいの街作りをしています。

問合せ先:090-9204-6264(野口)



～イベント情報など～

こがねい社協福祉マルシェを開催します

市内の福祉事業所などが参加し、お菓子や手芸品などの物販を行う福祉と地域のおまつりです。

と き:11月29日(土)10時30分～15時

ところ:小金井市社会福祉協議会 駐車場

問合せ先:小金井ボランティア・市民活動センター
042-387-0011



← 今年の
様子

令和7年度こがねい防災フェスタ (総合防災訓練)を開催します。

市内の各団体が参加し大地震の発生を想定した総合防災訓練を行います。ぜひご参加ください。

内 容:炊き出し訓練、マンホールトイレの設置、組み立て、ドローンによる情報収集訓練、防災啓発ゲーム、消防活動実動訓練などを行います。

と き:11月2日(日)

9時～11時45分

ところ:小金井市立南中学校

(貫井南町1丁目26-1)



食料・食材募集します ☆子ども達のためのフードドライブ☆



こども食堂やこどもの居場所などに食料・食材を届けるために、上記マルシェ内で食品を集めます。賞味期限が1 か月以上ある事をご確認し、生鮮食品・冷蔵品はご遠慮ください。

市民協働応援ニュース

小金井市市民協働支援センター準備室 発行
開所時間：月～金（土・日・祝日 休み）
8時30分～12時、13時～17時
電話/FAX：042-385-7767
メール：kyodo@ion.ocn.ne.jp
ブログ：http://blog.livedoor.jp/kyodo184/

～市民協働支援センター準備室よりお知らせ～

発行日 令和 7 年 10 月 1 日 No.113

ブログの2次元バーコード
情報発信中 ⇒



準備室
コーナー

【NPO 法人 運営実務講座】

東京ボランティア・市民活動センターでは、NPO や団体運営に関する様々な講座を開催しています。
今回は、NPO の実務を短期間で集中的に学べる！「[NPO 法人運営実務講座](#)」をご紹介します。
講座では、NPO 法人の運営に関わる経理、税務、法務の実務的な内容を学べます。

と き：第 1 回…11 月 5 日(水)法務 ～知って備える、NPO 法人法務の基本
第 2 回…11 月 12 日(水)経理 ～信頼される NPO になるために
第 3 回…11 月 19 日(水)税務 ～NPO に関わるさまざまな税
(第 1 回 13 時～17 時 第 2 回～3 回 14 時～17 時)

ところ：東京ボランティア・市民活動センター会議室 B(飯田橋セントラルプラザ 10 階)

受講料：各回 1 名 5,000 円(1 回ずつのご参加も可能です)

問合せ：東京ボランティア・市民活動センター

東京都新宿区新楽河岸 1-1 セントラルプラザ 10 階 TEL:03-3235-1171

ホームページ：

<https://www.tvac.or.jp/news/51066><https://www.tvac.or.jp/news/51062>



助成金情報一覧 小金井市市民協働支援センター準備室ブログでも紹介中

【一般財団法人 コープみらい社会活動財団】

2026 年度コープみらい くらしと地域づくり助成

地域の活性化、地域・生活文化の向上、環境保全をめざす市民団体の事業・活動を助成により応援します。

助成額：上限 20 万円/1 団体

申込：10 月 31 日(金)まで

対象事業・活動分野：

「食・食育」「消費者の権利」「福祉・健康」「子ども・子育て」「次世代支援」「教育、文化、スポーツ」「環境保全」「人権、平和、国際協力・交流」「防犯・防災・減災、災害復興支援」

ホームページ：

<https://www.coopmirai-zaidan.or.jp/josei/collect/>

【一般財団法人セブン-イレブン記念財団】

2026 年度 環境市民活動助成(地域美化助成)

お客様がセブン-イレブンの店頭募金を通して、地域の環境市民活動を支援する助成制度です。地域の環境問題を地域の市民が主体的に解決するために、さまざまな角度から支援し、市民主体の地域社会の実現を目指しています。

助成額：上限 50 万円/1 団体

申込：10 月 31 日(金)まで

ホームページ：

<https://www.7midori.org/josei/>

《編集ひとりごと》

秋といえば読書の秋。10 月 27 日から読書週間が始まります。皆さん本はお好きですか？私は本屋をふらついて、ビビッときた本を買って帰ることが趣味です。ですが、最近は学生生活が忙しく、部屋に未読の本のタワーが出来上がってしまっています。ちなみに私の通う大学の図書館には、点字図書なんてものも置いてあります。私は大学に入るまで全て点字でできた本があることを知りませんでした。文字なら数冊で済む内容も、点字だと棚が一つ埋まる分量になるんですよ。(今野)