

ぼらんていあ こがねい

発行日 令和7年8月1日 No.458

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会
小金井ボランティア・市民活動センター 発行
開所日時:月～金(土・日・祝 休み)

8時30分～17時

所在地:〒184-0004 小金井市本町 5-36-17

連絡先:TEL:042-387-0011

FAX:042-386-1294

メール:vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

URL:http://kvac.jp/

令和7年度療法的音楽ボランティア養成講座

高齢者と交流する音楽ボランティアを育てる全4回講座です。楽器演奏が出来なくても大丈夫です!

とき:9月22日、29日、10月6日、16日 10時～12時 ※10月16日のみ 14時～16時

ところ:小金井市社会福祉協議会 2階 AB(本町 5-36-17)

参加費:無料

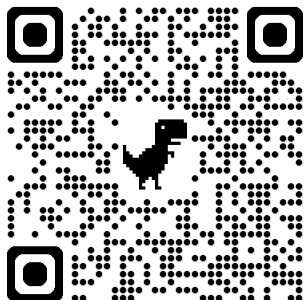
対象:小金井市在住、在勤、在学で音楽ボランティアに関心のある方

申込:下記申込フォームよりお申込ください。(先着20名)

問合せ先:小金井ボランティア市民活動センター

電話:042-387-0011

メール:vc-koganei@circus.ocn.ne.jp



↑申込フォーム

令和7年度
療法的音楽ボランティア養成講座

高齢者と交流する音楽ボランティアを育てる全4回講座です。
楽器演奏が出来なくても大丈夫です!

9/22 月10-12時 健康寿命を延ばすための アプローチ 高齢者の脳・心・体のしくみを知り、音楽を取り入れながら維持・向上を目指す方法を学びます。高齢者の好きな歌や時代背景も学びましょう。	9/29 月10-12時 生活の質を向上させる アプローチ 音楽を使った脳トレをはじめ、身体や手指、口語などのケア方法を学びます。 ※脳トレ、体操、手仕事、交流について。
10/6 月10-12時 感情・記憶を呼び起こす 回想法としてのアプローチ 音に体験した感情や記憶を、懐かしい音楽に触れることで再体験する「回想法」を学びます。※楽器以外の物を活用するアイデア集や音楽ボランティアをすぐ実践できる環境の整え方も。	10/16 月14-16時 ワークショップ グループに分かれ、歌詞カードを作成・実演してみよう。 ※前期講座修了生の音楽ボランティアグループ(チームきらきら)の実演もあり。

会場: 小金井市社会福祉協議会 (本町 5-36-17) 2階会議室
対象: 小金井市在住、在勤、在学で音楽ボランティアに関心のある方
参加費: 無料
申込: 8/18から申込フォームにて先着順20名
4回とも参加できる優先先

問合せ先
小金井市社会福祉協議会 電話: 042-387-0011
小金井ボランティア・市民活動センター メール: vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

使用済み切手 急募 !!

使用済み切手が不足しています!

盲老人ホームなどの福祉団体の活動費の一部になります。

ご自宅や会社などで、使用済み切手がありましたら当センターにお譲りください。(窓口料金計器証紙は対象外です。)

※社協では使用済み切手、ベルマーク、不要な入れ歯(クラウン、インレー、ブリッジなど金属が含まれている物に限り)、使用済みインクカートリッジを集めています。ご協力お願いいたします。



ボランティア募集やイベントなどの情報をお寄せください! 毎月 20 日メ切です。

地域福祉ファシリテーター養成講座 16期生募集開始
～福祉のまちづくりを協働して推進する人になろう～



と き:9月25日(木)～1月15日(木)13時20分～16時20分

全11回(他にフィールドワーク1回、自由参加プログラム2回あり)

ところ:ルーテル学院大学(三鷹市大沢 3-10-20)

参加費:無料

対 象:小金井市在住・在勤のボランティア活動、市民活動等をしている方、
またはこれから始めたい方。

定 員:15名(申込順)

申 込:8月15日(金)から9月5日(金)までに電話、上記の申込フォームまたは直接窓口にてお申し込みください。

問 合 先:小金井市福祉総合相談窓口(小金井市本町 5-36-17)

電話:042-386-0295

↑ 申込フォーム

報告)令和7年度 ミニ講座 布ぞうりをつくってみようを実施しました!

7月16日(水)にミニ講座「布ぞうりをつくってみよう」を実施しました。参加者は5名でした。ボランティアセンター窓口担当員が講師となり参加者のみなさまに布ぞうりの作り方を教えており非常ににぎやかな雰囲気でした。



← 作成した布ぞうり



← 講座の様子

三光院に行こう!

依存症のための居場所が小金井市内にできました。

やめたくてもやめられない、もしかしたら依存症?そんな不安を抱えている方やご家族・ご友人が、安心して過ごし語れる居場所です。

四季の移ろいの美しい三光院をお借りし、毎月開催いたします。お気軽にお越しください。

地域福祉コーディネーターが会場でお待ちしております。

と き:毎月第3月曜日 14時30分～16時(第3月曜日が祝日の場合は、第4月曜日13時30分～15時)

ところ:三光院 十月堂(小金井市本町 3-1-36)

会 費:無料

申 込:当日、直接会場にお越しください。(予約不要)お飲み物が必要な方はご持参ください。

問合先:小金井市福祉総合相談窓口(小金井市本町 5-36-17)

電話:042-386-0295

備 考:第1回 8月18日(月) 14時30分～16時

第2回 9月22日(月) 13時30分～15時(第4月曜日)

第3回 10月20日(月) 14時30分～16時



～地域のサロン情報～

小金井市社協「ふれあい・いきいきサロン」事業登録団体の紹介

森のこみち

(チーム小金井の縁がわ)

と き: 毎月第4木曜日 10時～15時

ところ: 本町 4-10-22

参加費: 100円

内 容: 地域の住人誰でもが参加して話したり仲間作り
をする居場所サロン

問合せ先: 042-383-9987 (小田代)

高齢者、障がい者、子育て中の親子などの
の閉じこもり・孤立予防、仲間づくりや地域
の見守りを目的とし、サロン助成事業を実
施しています。

こちらに掲載されている他、約 45 ケ所
にサロンがあります。開催状況など異なり
ますので、詳細はお気軽にお問合せくださ
い。

お茶の間カフェ

と き: 毎月第3水曜日 10時30分～12時

ところ: のびしろ荘 (東町 4-10-2)

内 容: 地域の住人誰でもが参加して話したり仲間作りを
する居場所サロン

問合せ先: 080-1159-2830 (齋藤)



～イベント情報など～

さくら体操「ご当地体操」リーダー養成講座 (介護予防ボランティア養成講座) を開催します

さくら体操「ご当地体操」リーダー養成講座
に参加しませんか

と き: 9月2日、9日、16日、22日、29日、
10月6日、20日 (全7回) 14時～16時

ところ: 前原暫定集会施設 (前原町 3-33-27) 1階 A 会議室

申 込: 8月1日から8月29日金曜日まで
に、介護福祉課包括支援係 (電話:
042-387-9845) へ電話、または、
s050399@koganei-shi.jp にメー
ルでお申し込みください。



夏休み企画子育てワークショップ リーディングトラッカーを作ろう

と き: 8月28日 (木)

① 11時～ ② 11時30分～
③ 12時～ ④ 12時30分～
4回のいずれかにご参加ください

ところ: 小金井市東町4-16-21

(カフェ&バー セルクル 2階)

定 員: 各回3組まで

参加費: 100円 (材料費)

申 込: 下記申込フォームよりお申込ください



← 申込フォーム

市民協働応援ニュース

小金井市市民協働支援センター準備室 発行

開所時間：月～金（土・日・祝日休み）

8時30分～12時、13時～17時

電話/FAX：042-385-7767

メール：kyodo@ion.ocn.ne.jp

ブログ：<http://blog.livedoor.jp/kyodo184/>

～市民協働支援センター準備室よりお知らせ～

発行日 令和 7 年 8 月 1 日 No.458

ブログの2次元バーコード

情報発信中 ⇒



令和 8 年度実施協働事業提案制度の提案を募集

準備室コーナー

小金井市では、団体からの提案をもとに、団体と市が力を合わせて事業を実施する制度（協働事業提案制度）を行っています。関心のある団体は募集要項を必ずご確認の上、ぜひご応募ください。

市民提案型事業=団体等が自由な発想力を活かして公共的課題を設定し、その課題解決のために、市とともに実施する提案事業。

行政提案型事業=あらかじめ市が公共的課題を設定し、その課題解決のために、市とともに実施する提案事業。※令和 8 年度の行政提案型事業の公共的課題は『外国人を対象とした防災意識啓発事業』です。

応募できる団体】 市内に活動拠点を 持つ5人以上で構成された市民活動団体等。

対 象 事 業】 令和 9 年3月31日までに実施する公共的な課題を解決する事業。

補 助 金】 1 事業につき50万円を上限。

審 査 方 法】 書類審査、公開プレゼンテーション・ヒアリング審査。

事前相談機関】 8 月 1 日（金）から 8 月 29 日（金）までに必ず事前相談を受けてください。

小金井市市民協働支援センター準備室にて行います、お問合せの上ご予約ください。

書類提出期間】 8 月 1 日（金）～9 月 12 日（金）

提 出 先】 小金井市役所コミュニティ文化課（第二庁舎 4 階）

用紙配布先】 小金井市役所コミュニティ文化課、小金井市市民協働支援センター準備室窓口。市ホームページよりダウンロードも可能です。

問 合 先】 事前相談について：市民協働支援センター準備室（☎042-385-7767）

制度について：小金井市役所コミュニティ文化課（☎042-387-9923）

助成金情報一覧 小金井市市民協働支援センター準備室ブログでも紹介中

【認定 NPO 法人 全国こども食堂支援センター・むすびえ】

2025 年度 ファミリーマート夢の掛け橋募金 こども食堂スタート応援助成プログラム

「ファミリーマート夢の掛け橋募金」（店頭募金）をもとに、こども食堂を新たに立ち上げる際に必要な費用を助成するプログラムです

助成額：上限 5 万円/1 団体 申 込：8 月 29 日（金）まで

ホームページ：<https://musubie.org/news/grant/12095>

《編集ひとりごと》連日の暑さにより寝苦しい夜が続いておりますが、皆さまは睡眠時のエアコン使用はどうされていますか？我が家は家族それぞれ体感温度が違うので、エアコンの温度設定に試行錯誤しています。質の良い睡眠を取るには「寝室の温度が 28℃以下、湿度が 40-60%」がベストだそうです。湿度対策もしながら、まだまだ快適な睡眠環境を整えるための工夫は続きそうです。皆さまも睡眠の質をアップさせて、どうぞ体調を崩されませぬようご自愛ください。（赤石）