

ぼらんていあ こがねい

発行日 令和7年6月1日 No.456

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会
小金井ボランティア・市民活動センター 発行
開所日時:月～金(土・日・祝 休み)

8時30分～17時

所在地:〒184-0004 小金井市本町 5-36-17

連絡先:TEL : 042-387-0011

FAX : 042-386-1294

メール: vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

URL : <http://kvac.jp/>

2025 夏のボランティア体験実施

夏のボランティア体験(通称:夏ボラ)が始まります。
夏の期間を利用して、様々なボランティアを体験できます。
この機会に自分のやりたいことを見つけてみませんか? ご参加お待ちしております!

体験期間: 7月19日(土)～8月24日(日)

体験先: 市内福祉関連施設等(詳細は事前ガイダンスにて)

内容: ボランティア活動の体験

対象: 小学4年生～社会人まで、事前ガイダンスに参加できる方

申込: 事前ガイダンスへ参加後、6月23日(月)より

小金井ボランティア・市民活動センターの窓口へ申込



↑ 事前ガイダンス
申込フォーム

【事前ガイダンス ※要申込】

とき: ① 6月20日(金) 19時～20時

② 6月21日(土) 10時30分～11時30分

③ 6月21日(土) 14時30分～15時30分

ところ: 小金井市社会福祉協議会2階

申込: 6月2日(月)～6月19日(木)までに、右上の申込フォームにて申込ください

問合せ先: 小金井ボランティア・市民活動センター

電話 042-387-0011

メール vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

使用済み切手 急募 !!

盲老人ホームなどの福祉団体の活動費の一部になります。

ご自宅や会社などで、使用済み切手がありましたら当センターにお譲りください。(窓口料金計器証紙は対象外です。)

※社協では使用済み切手、ベルマーク、不要な入れ歯(ク라운、インレー、ブリッジなど金属が含まれている物に限り)、使用済みインクカートリッジを集めています。ご協力お願いいたします。



ボランティア募集やイベントなどの情報をお寄せください!毎月20日メ切です。

令和7年度ミニ講座布ぞうりをつくってみよう!

と き : 7月16日(水) 13時~16時
ところ: 小金井市社会福祉協議会 2 階(本町 5-36-17)
定 員: 5 名
対 象: どなたでも
参加費: 500 円
申 込: 小金井ボランティア市民活動センター
☎042-387-0011
メール: vc-koganei@circus.ocn.ne.jp
★申込受付は 6 月 16 日(月)からです。



昨年度作成した
布ぞうりになります!

夏!おたよりボランティア!

市内のひとりぐらし高齢者の方々に少しでもお気持ちを和らいていただく事を目的に、自宅でできる「おたよりボランティア」を募集します。高齢者の方に喜んでいただけるようなハガキを書いてみませんか?

内 容:こちらで用意した残暑見舞いハガキの裏面にイラストや文章等を自由に書いてもらいます。

対 象: 小学1年生以上 ※お一人5枚もしくは10枚書いていただきます。

申 込: 7月16日(水)~8月8日(金)の間に、右の申込フォームからお申込下さい。

入力いただいた住所にハガキをお送りいたします。

ハガキは8月15日(金)必着で返送してください。



↑ 申込フォーム

~ボランティア情報~



NPO 法人 アダプティブワールド ボランティアコーチ大募集

アダプティブワールドでは個別指導教室で障害者児の「できたっ!」と一緒に喜んでくれるボランティアコーチを大募集しています。

と き : ご自身のご都合に応じて要相談(月 2 回~)

ところ: 東京→世田谷、国立、狛江、町田、稲城

埼玉→さいたま新都心、大宮他近隣地域

対 象: PC、タブレット、スマホいずれかでタイピング可能な方

当法人の理念・事業内容に共感できる方
大学生~60歳まで

(年齢より運動能力・体力を優先します。)

その他: 交通費支給(上限あり)

問合せ先: NPO 法人アダプティブワールド

〒東京都稲城市押立 382-6

電話: 042-401-6523



地域農園ボランティア募集

わくわく都民農園内にある地域農園と一緒に作物を育ててくれるボランティアさん大募集!! 第 1 回目に苗の植え付けを行います。ぜひご参加下さい!

と き : 毎週木曜日 16時~17時

ところ: わくわく都民農園 小金井内の地域農園
(小金井市本町 2-8-6 社協区間)

対 象: 農業に関心がある、自身のペースで気ままに活動したい等、どなたでもご参加頂けます!

申 込: 小金井市社会福祉協議会
福祉総合相談窓口へご連絡下さい。

☎042-386-0295

メール: koganei-jiritsu@joy.ocn.ne.jp

※ボランティア保険に加入していただきます。

(¥350 自己負担)

～地域のサロン情報～

小金井市社協「ふれあい・いきいきサロン」事業に登録団体の紹介

ルチア リズム体操&貯筋(健康体操教室)

と き: 6月12日(木) 13時30分～14時30分

ところ: 公民館 貫井北分館 北町ホール

問合せ先: lucia.link23@gmail.com



高齢者、障がい者、子育て中の親子などの閉じこもり・孤立予防、仲間づくりや地域の見守りを目的とし、サロン助成事業を実施しています。

こちらに掲載されている他、約45ヶ所にサロンがあります。開催状況など異なりますので、詳細はお気軽にお問合せください。

ぬくい温ぬくサロン

と き: 6月12日(木) 10時～

ところ: 貫井北五集会所(貫井北町 5-16-13)

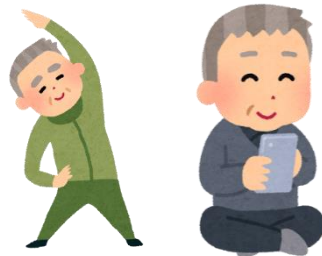
内 容: 小金井さくら体操で楽しく身体を動かした後、
スマホ相談会を開催! 小金井市スマホサポーターが、
皆様の疑問や悩みにお答えします!

問合せ先: 森 美子

民生委員

小金井市スマホサポーター

050-3690-1029



～イベント情報など～

地域住民懇談会 (南東エリア)

「町会などの担い手がいない」「地域とつながれる場所を知りたい」等、お住まいの地域についてお話しませんか?

地域の課題や悩みをお聞かせ下さい!

今回は南東エリアを中心に行います。

エリアの特色や資源をさらに活かして、
より住みやすい場所を一緒に作りましょう!

と き: 6月30日(月)

13時30分～15時30分

ところ: 市民会館(萌え木ホール)3階

A会議室+B会議室

対象エリア: 前原町、貫井南町、本町1丁目・6
丁目、東町、中町

申 込: 小金井市社会福祉協議会

福祉総合相談窓口

電話または申込フォー
ムでお申込み下さい。

☎042-386-0295

<https://forms.gle/ViwpH3JD3iWckZ3>



こちゃっこい寺子屋 参加者募集

こちゃっこい寺子屋と一緒に勉強しませんか?

- 習慣づけ 座って学ぶ機会
- 自信回復 やったらできそう
- 興味関心への入口 意外とおもしろいかも

1. なじみのある人と場所で学ぶので試しやすい
2. じっくり聴いたり、複数の選択肢を提示したり、
ゆっくり付き合うことが得意です。
3. 課題はこちらで用意することもできます。
(実費負担)

と き: 毎週金曜日 14時～15時
ところ: 下記問合せ先にてご確認ください。

- ゆっくりやればできる(進度より理解度)
- マンツーマンならできる(わからないが言える)
- 学校とは違う学び方ならできる(触るグリフなど)

問合せ先: こちゃっこい

HP: <https://kochakkoi.jimdofree.com/>

市民協働応援ニュース

小金井市市民協働支援センター準備室 発行

開所時間：月～金（土・日・祝日 休み）

8時30分～12時、13時～17時

電話/FAX：042-385-7767

メール：kyodo@ion.ocn.ne.jp

ブログ：<http://blog.livedoor.jp/kyodo184/>

～市民協働支援センター準備室よりお知らせ～

発行日 令和 7年 6月 1日 No.456

ブログの2次元バーコード

情報発信中 ⇒



NPO 法人基本情報

準備室コーナー

■NPO 法人とは

正式には特定非営利活動法人といい、特定非営利活動促進法（NPO 法）に基づき、法人格を付与された、非営利団体です。社会貢献活動やボランティア活動などを通じて、不特定多数の人の利益増進を目的としています。

■市内の NPO 法人一覧

「内閣府 NPO 法人ポータルサイト 小金井市」のキーワードを入れて検索すると一覧を見ることができます。また市内には、NPO 法人連絡会、福祉 NPO 法人連絡会などの集まりもあり、定期的に情報交換などもしています。連絡会にご興味ある方は準備室までご連絡ください。

■NPO 法人の要件、設立、相談、講座などについて

東京ボランティア・市民活動センターのホームページに分かりやすくまとまっています、ご覧ください。

<https://www.tvac.or.jp/shiru/>

助成金情報一覧 小金井市市民協働支援センター準備室ブログでも紹介中

【社会福祉法人丸紅基金】

2025 年度（第 51 回）丸紅基金 社会福祉助成金

わが国における社会福祉活動を行う民間の団体が企画する案件（車両、備品、機材等の購入、施設改修、イベント・講座、出版、調査研究など）で、指定の条件を具備するものを対象としています。詳しくは、同財団ホームページをご覧ください。

助成額：1 件当たり 300 万円まで

申込：6 月 30 日（月）まで

ホームページ：

<https://www.marubeni.or.jp/>

【特定非営利活動法人市民社会創造ファンド】ファイザープログラム「心とからだのヘルスケアに関する市民活動・市民研究支援」助成

ヘルスケアを重視した社会の実現に向けて、「心とからだのヘルスケア」の領域で活躍する市民団体や患者団体・障がい者団体による、「健やかなコミュニティづくり」の試みを支援することを目的としています。

助成額：1 件あたり 50 万円～300 万円

申込：6 月 15 日（日）まで

ホームページ：<https://www.pfizer.co.jp/>

【キューピーみらいたまご財団】スタートアップ助成

令和 6 年 6 月以降、新たに子ども食堂など食を通じた居場所づくりを開始し、今回の申請時に活動している団体を対象に、立ち上げ時の運営資金を助成します。

助成額：1 件 10 万円まで

申込：6 月 2 日（月）～6 月 30 日（月）まで

ホームページ：<https://www.kmtzaidan.or.jp/support/>

《編集ひとりごと》

6 月は雨の多い季節ですね。私はテニスを嗜んでおりまして、テニスは主にオムニコート（人工芝と砂が入ったコート）、クレーコート（土・砂でできたコート）、ハードコート（アスファルト）、グラスコート（天然芝）と主に 4 つのコートがあります（日本は雨が多いので主要なコートはオムニコートです）。オムニコート以外は少しコートが濡れただけで水たまりが出来て使えなくなってしまいます。そんなときは家でごろごろするのですが、なかなか家でできる趣味がありません。皆様のおすすめの趣味を教えてください！（久保田）