

ぼらんていあ こがねい

発行日 令和6年11月1日 No.449

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会
小金井ボランティア・市民活動センター 発行

開所日時：月～金（土・日・祝 休み）8:30～17:00

所在地：〒184-0004 小金井市本町 5-36-17

連絡先：TEL 042-387-0011

FAX 042-386-1294

メール：vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

URL：http://kvac.jp/

こがねい社協福祉マルシェ開催

と き：令和6年11月23日（土・祝）10時30分～15時 小雨決行、荒天中止

ところ：小金井市社会福祉協議会 駐車場（小金井市本町 5-36-17）

中止の場合は社協 HP 掲載にて前日 17 時までにお知らせします。

駐車場の用意はありません。

内 容：市内団体によるケーキ、クッキー、コーヒー、おもちゃ、焼き菓子、手芸品の販売、射的など

特別企画：子ども達のためのフードドライブ 10時30分～15時受付

詳細は社協 HP (<https://koganeishakyo.jp/>)にてご確認ください

問合先：小金井ボランティア・市民活動センター

メール vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

電 話 042-387-0011



使用済み切手募集中!!

盲老人ホームなどの福祉団体の活動費の一部になります。

ご自宅や会社などで、使用済み切手がありましたら当センターにお譲りください。

※社協では使用済み切手の他、

ベルマーク、不要な入れ歯（クラウン、インレー、ブリッジなど金属が含まれている物に限ります）を集めています。ご協力お願いいたします。



ボランティア募集やイベントなどの情報をお寄せください！毎月20日〆切です。

精神保健福祉ボランティア養成講座「心のやまいって何だろう？」

心のやまいや障害を理解し、誰もが安心して暮らせるまちづくりに向け、地域で支え合うということを考えてみませんか？

- と き**:第1回：令和6年11月20日 「精神疾患の基礎知識」
～ボランティアの第一歩、始めませんか？～

講 師：末永正人氏（医療法人社団雄心会 山崎病院 精神科認定看護師）

- 第2回：令和6年11月27日 「寄り添う～傾聴・共感・コミュニケーション～」

講 師：荒井澄子氏（野の花メンタルクリニック 精神保健福祉士・保健師）

- 第3回：令和6年12月11日 「精神障がい者を支える」

講 師：森新太郎氏（特定非営利活動法人 KITARU 代表理事）

- 第4回：令和6年12月18日 「地域のカ～出来ることを一歩踏み出そう～」

いずれも水曜日10時～12時の4回講座

- ところ**:小金井市社会福祉協議会2階会議室

- 対 象**:精神保健福祉関係のボランティアを希望する方 ●**定 員**:30人（申込順）

- 参加費**:無料

- 申込**:右の2次元バーコードから小金井ボランティア・市民活動センターへ

- 問合せ先**:小金井ボランティア・市民活動センター

電話 042-387-0011 メール:vc-koganei@circus.ocn.ne.jp



～ボランティア情報～



こきんダイナー ボランティア募集

- 内 容**:子ども食堂のお手伝い、食材運搬、会場設営、調理、配膳、洗い物など

- と き**:令和6年11月3日、17日、12月8日、28日いずれも日曜日
開催時間は12時～14時、作業時間は10時～15時のうち2時間ほど

- ところ**:公民館緑分館2階

家事実習室+研修室など

- 申込・問合せ先**:子ども食堂「こきんダイナー」下記の2次元バーコードまたは
kokin.diner@gmail.com までメールにて



料理ボランティア募集

こちゃっこいでは、
学校に通っていない小中学生向けに
簡単なお料理（約10人分）を
作ってくださる方を探しています！



- 日 時**:金曜日 11時～13時
- 場 所**:野川公園少年キャンプ場
- 対 象**:18歳以上、
1年以上継続して活動してくださる方、
赤ちゃんお子さん連れも大歓迎！
- 謝 礼**:1回2,000円
(レシピ決め、材料購入から
当日調理まで)
- その他**:材料費は実費計算
- 問合せ先**:こちゃっこい下津
kochakkoi@gmail.com



こちゃっこい:自然や仲間との関わり
の中で、自分自身がやりたいことを
やりたいだけ存分に遊び、学ぶ場です。

市民協働応援ニュース

～市民協働支援センター準備室よりお知らせ～

小金井市市民協働支援センター準備室 発行

開所時間：月～金（土・日・祝日休）

8:30 ▶12:00、13:00 ▶17:00

電話/FAX: 042-385-7767

メール: kyodo@ion.ocn.ne.jp

ブログ: <http://blog.livedoor.jp/kyodo184/>

ブログの2次元バーコード
情報発信中 ⇒



発行日 令和6年11月1日 No.102

NPO 法人の設立を考えている方へ(ガイダンスのご案内)

準備室
コーナ

「NPO 法人ってなに?」「法人格がないと活動できないの?」「設立の手続きは?」「NPO 法人の要件は?」特定非営利活動法人(NPO 法人)をこれから設立する方を対象に、相談員が基本からお話しします。法人化の意義、法人格選択のポイント、NPO 法人設立手続き、設立後の実務 など。

日時 令和6年12月5日(木)15:00～17:00(定員8名、1団体最大2名まで)

会場 東京ボランティア・市民活動センター (東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10F)

申込 ガイダンスは、入力フォーム、または電話、FAXにて、要事前申込。

問合せ先 東京ボランティア・市民活動センター

住所 東京都新宿区神楽河岸1-1

電話 03-3235-1171

ホームページ <https://www.tvac.or.jp/news/50022>



お知らせ

独立行政法人 国立青少年教育振興機構 子どもゆめ基金

この基金は、未来を担う夢を持った子どもの健全な育成の一層の推進を図ることを目的に、民間団体が実施する特色ある新たな取組や、体験活動等の裾野を広げるような活動を中心に、様々な体験活動や読書活動等への支援を行っています。

種類：体験活動、読書活動、フォーラム等普及活動、指導者養成

対象：社団法人、財団法人、NPO法人、法人格を有しない地域のグループ・サークル等、青少年教育に関する活動を行う民間の団体

助成金：市区町村規模の活動は100万円

応募期間：一次募集令和6年11月19日(火)締切

問合せ先：独立行政法人 国立青少年教育振興機構
子どもゆめ基金部

E mail: yume@niye.go.jp

TEL: 03-5790-8117・8118

(平日 9時～17時 45分)

助成金情報一覧

令和6年11月13日(水) 必着

【公益財団法人日本生命財団(ニッセイ財団)】

生き生きシニア活動顕彰

高齢者が主体となっていく地域貢献活動に対して、都道府県知事の推薦に基づき顕彰し、地域活動の輪を広げてまいります。 助成金: 1団体 5万円

令和6年11月13日(水) 必着

【公益財団法人日本生命財団(ニッセイ財団)】

児童・少年の健全育成助成(物品助成)

地域活動の一環として定期的・継続的に実施している子どもたちが行う自然体験・生活体験活動、仲間づくりや文化の伝承活動、地域の子育て支援活動に対して 助成金: 1団体 30万円～60万円(物品購入資金助成)

令和6年12月2日(月) 必着

【独立行政法人環境再生保全機構】令和7年度 地球環境基金助成金

環境 NGO・NPO があらゆる主体と協働し、環境保全を通じた社会課題解決や地域づくりを行う活動を支援することで、持続可能な社会の実現に貢献します。助成金: 50万～1200万円(1年間)

【編集者ひとりごと】

こんにちは。いつの間にか外の空気が冷たく、日向が心地よい季節になりました。私は料理をすることが好きなのですが、秋冬にかけて生姜が重宝します。うどんやスープ、煮物などに入れば身体の芯から温まるおいしい料理になります。季節の変わり目ですので、健康に気を付けて、温かくおいしい日々をお過ごしください。今夜は何を食べようかな。(高見澤)

～地域のサロン情報～

GT 高空ラジオ体操

と き:毎週月曜日 10時～20分程度
ところ:グリーンタウン小金井敷地内 公園
参加費:無料
対 象:医師に運動を禁じられていない方
どなたでもご参加いただけます。
問合せ先:090-8644-0738(阿部)



小金井市社会福祉協議会の「ふれあい・いきいきサロン」事業に登録いただいている団体のサロンを紹介しています。

本ページに掲載されている以外にも地域にはサロンがございます。開催状況など各々で異なりますので、詳細はお気軽にお問合せください。

小金井市親子英語サークル PIKARIN

と き:毎月1～2回 10時～11時
ところ:武蔵野公園
参加費:1,000円(1ファミリー)
※開催日の詳細はブログにてご確認ください。
<https://ameblo.jp/englishkoganei0123/>

お隣さんカフェ

と き:令和6年11月26日(火) 14時～16時
ところ:東町友愛会館1階和室
参加費:100円
その他:申込制。電話にてお申込みください。
問合せ先:042-387-5185(武田)

～イベント情報など～

長期化するひきこもり

～外への動きと親の対応～

長期化・高齢化するひきこもり。外の世界とつながってほしい、やりたいことをやってほしい。。親はどう支え、寄り添ったらいいのでしょうか。多くのひきこもる本人や家族と関わってきた講師と共に学びましょう。

と き:令和6年11月23日(土) 14時～16時
受付13時30分～
ところ:公民館貫井北分館
講師:高橋 晋氏
会 費:800円(事前申込不要)
問合せ先:電話:090-6655-4123(小川)
メール:kishapopo2015@gmail.com

2024 暮らし支援 講座
長期化するひきこもり
～外への動き出しと親の対応～
長期化・高齢化するひきこもり。 外の世界とつながってほしい、やりたいことをもってほしい。 親はどう支え、寄り添っていいのでしょうか。多くのひきこもる本人や家族と関わってきた講師と共に学びましょう。
日時 11月23日(土)
14時00分～16時00分(受付13時30分～)
場所 小金井市公民館 貫井北分館
講師 高橋 晋さん
会費:800円(事前申し込み不要)
定員:申し込み20名
主催:小金井市社会福祉協議会
協賛:小金井市教育委員会・小金井市社会福祉協議会
問合せ:小川 090-6655-4123
メールアドレス:kishapopo2015@gmail.com

Cocone ひきこもり学習会

公民館主催講座 市民が作る自主講座

と き:令和6年12月21日(土)
14時～16時30分
ところ:公民館北分館学習室 CD
講師:深谷守貞氏
KHJ全国ひきこもり家族会連合会本部事務局・ソーシャルワーカー
テーマ:ひきこもりの兄弟姉妹～置かれた立場と関わり方～
対 象:ひきこもり当事者及び当事者家族
定 員:20名(申込順)
参加費:無料
申込先:メール:x2013krk@yahoo.co.jp
上記メールアドレスに氏名(ふりがな)・電話番号を明記し cocone(伊藤)まで
問合せ先:公民館緑分館
電話:042-387-7301