

# ぼらんていあ こがねい

発行日 令和6年1月1日 No.439

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会  
小金井ボランティア・市民活動センター 発行

開所日時：月～金（土・日・祝 休み）8:30～17:00

所在地：〒184-0004 小金井市本町 5-36-17

連絡先：TEL 042-387-0011

FAX 042-386-1294

メール：vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

URL：http://kvac.jp/



今年もよろしく  
お祈りします



## こがねい年越し食支援実施！

離職や勤務の減少などによる収入減により、日常生活に影響が出ている世帯の方々や生活が困窮しているひとり暮らしの学生のために、年末年始の食支援を実施しました。

令和5年12月11日（月）～22日（金）の期間で食品の収集、令和5年12月26日（火）、27日（水）、28日（木）の3日間で配布を行いました。

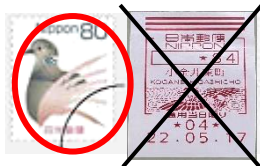
皆さまのご協力のおかげでインスタント食品やレトルト食品、缶詰、乾麺、米、餅など令和5年12月21日（木）時点で2221点以上の食品のご寄付をいただき、支援を必要としているの方々にお渡しすることができました。ご協力ありがとうございました。



## 使用済み切手募集中!!

盲老人ホームなどの福祉団体の活動費の一部になります。

ご自宅や会社などで、使用済み切手がありましたら当センターにお譲りください。（窓口料金計器証紙は対象外です。）



※社協では使用済み切手の他、ベルマーク、不要な入れ歯（クラウン、インレー、ブリッジなど金属が含まれている物に限ります）を集めています。ご協力お願いいたします。



ボランティア募集やイベントなどの情報をお寄せください！毎月20日〆切です。

## 精神保健福祉ボランティア養成講座「心のやまいってなんだろう」

心のやまいや障害を理解し、誰もが安心して暮らせるまちづくりに向け、地域で支え合うということを考えてみませんか？

- と き**: 第1回: 令和6年1月16日 「精神疾患の基礎知識」  
講 師: 橋本直季氏 (多摩総合保健福祉センター副所長)  
第2回: 令和6年1月30日 「寄り添う～傾聴・共感・コミュニケーション～」  
講 師: 荒井 澄子 氏 (野の花メンタルクリニック精神保健福祉士・保健師)  
第3回: 令和6年2月6日 「精神障がい者を支える」  
講 師: 森田史雄氏、村松広美氏 (精神障害者家族会「あじさい会」)  
第4回: 令和6年2月20日 「地域の力～出来ることを一歩踏み出そう～」  
いずれも火曜日10時～12時の4回講座、初回の1月16日のみ14時～16時



- と ころ**: 小金井市社会福祉協議会2階会議室
- 対 象**: 精神保健福祉への理解を深めたい方
- 定 員**: 40人 (申込順)
- 参加費**: 無料
- 申込・問合せ先**: 令和5年12月15日 (金) から、電話、メール、右の2次元バーコードから小金井ボランティア・市民活動センターへ。  
電 話: 042-387-0011 メール: vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

## “ひきこもりで悩む”「家族が集う場所」

同じ悩みを共有しませんか。  
否定も肯定もしない安心な居場所です。

- と き**: 毎月第2火曜日 10時～12時
- と ころ**: 小金井市社会福祉協議会B会議室
- 参加対象**: ひきこもりがちな家族を抱える父母・兄弟・親族等
- 参加人数**: 10名
- 参加費**: 無料 (要予約)
- 申込・問合せ先**: 小金井市社会福祉協議会 住所: 小金井市本町 5-36-17 電話: 043-386-0295



# ～ボランティア情報～



## こきんダイナーボランティア募集

- 内 容**: 子ども食堂のお手伝い
- と き**: 令和6年1月7日 (日)、13日 (土)  
2月11日 (日)、18日 (日)  
いずれも12時～14時
- と ころ**: 公民館緑分館2階 研修室AB (和室)
- 問合せ先**: kokin.diner@gmail.com
- 申込先**: 2次元バーコードをご活用ください



## 健口測定会ボランティア募集

- 内 容**: ①健口測定会への参加 (全3回すべてご参加ください)  
健康状態の聞き取り・血圧測定・体力測定・筋力測定 (体脂肪や筋肉量)、おクチ機能の測定など  
②訓練プログラムへの参加 (8週間)  
栄養グループ: 口の機能訓練と毎日の健康食品 (アミノ酸) の摂取  
運動グループ: 口の機能訓練と健康食品に加えて、簡単な運動 (簡単な運動: イスを使ってのスクワットなど)  
※どちらのグループになるかは選べません。ご了承ください。
- 対 象**: 70歳以上の全身状態に大きな問題がなく、軽い運動に制限がない方
- と き**: Aコース 令和6年2月10日 (土) 3月9日 (土) 4月13日 (土)  
Bコース 令和6年2月24日 (土) 3月23日 (土) 4月27日 (土)
- と ころ**: 日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック  
〒184-0011 小金井市東町 4-44-19
- 申込・問合せ先**: 日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック  
〒184-0011  
小金井市東町 4-44-19  
電話: 042-316-6225  
※お問い合わせは月・火・木・金・土の17時～18時にお電話にてお願いいたします。

# 市民協働応援ニュース

小金井市市民協働支援センター準備室 発行  
開所時間：月～金（土・日・祝日休）  
8:30 ▶12:00、13:00 ▶17:00  
電話/FAX: 042-385-7767  
メール: kyodo@ion.ocn.ne.jp  
ブログ: <http://blog.livedoor.jp/kyodo184/>

～市民協働支援センター準備室よりお知らせ～

発行日 令和6年1月1日 No.92

ブログの2次元バーコード  
情報発信中 ⇒



## 2023年度 小金井市協働事業・小金井国際支援協会主催シンポジウム

### 多文化共生の地域づくりを目指して『外国ルーツの子どもの教育支援』

準備室コーナー

市内の公立小・中学校には約120人の外国籍児童・生徒が通い、なかには「日本語ができない」「事業についていけない」などの悩みを抱える子どももいます。外国ルーツの子どもの課題や可能性を知り、学校や地域でどう支援するかを考えます。

日時：令和6年1月6日（土） 13時～15時30分  
会場：市民会館・萌え木ホール（商工会館3階 小金井市前原町3-33-25）  
参加費：無料  
事前申し込み制、問合せ先：担当・山脇 hiromiyk0106@gmail.com 080-6505-1818

## 小金井市協働講演会 ～ 災害に備えた ～ ゆるやかな連携

講師に加納祐一さん（東京ボランティア・市民活動センター主任）を迎え、災害に備えた取り組みについて考えてみませんか？

日程：令和6年1月26日（金）19時～20時30分  
会場：小金井宮地楽器ホール 小ホール（小金井市本町6-14-45）  
定員：80名（申込順） 参加費：無料  
申込URL：<https://x.gd/fGyeP> 問合せ先：小金井市コミュニティ文化課 042-387-9923  
小金井NPO法人連絡会 npokoganei2024@gmail.com

## お知らせ

### ボランティア・市民活動支援総合基金 「ゆめ応援ファンド」助成金 2024年度募集

「ゆめ応援ファンド」（ボランティア・市民活動支援総合基金）は、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に必要な資金への助成制度です。ボランティア・市民活動の開発・発展をとおして、市民社会の創造をめざします。

- ① 単年度助成（A助成）  
対象は、令和6年4月1日～令和7年3月31日に実施する事業に関するものです。助成額は、1件につき50万円以内。
  - ② 継続助成を申請（B助成）  
対象は、ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動（募集要項の助成内容(5)）の場合で、3年間まで（～令和9年3月31日）の継続的な事業です。助成額は、1年につき50万円以内。
- 受付期間：令和5年12月1日（金）～令和6年1月24日（水）※郵送、当日消印有効  
○問合せ先：詳細はHP「ボラ市民ウェブ」をご覧ください。  
東京ボランティア・市民活動センター【ゆめ応援ファンド係】 〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1-10F  
○電話：03-3235-1171 OFAX：03-3235-0050 ※月曜・祝祭日休

### 《編集者ひとりごと》

あけましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。今年は昨年以上に市民の皆様のご期待に応えることができるよう精進致します。まだまだ至らない点ばかりですが今年も変わらぬご指導ご鞭撻の程宜しくお願致します（久保田）

## ～地域のサロン情報～

### GT 青空ラジオ体操

と き：毎週月曜日 10時～20分程度  
ところ：グリーントウン小金井敷地内 公園  
参加費：無料  
対 象：医師に運動を禁じられていない方  
どなたでもご参加いただけます。  
問合せ先：090-8644-0738（阿部）



小金井市社会福祉協議会の「ふれあい・いきいきサロン」事業に登録いただいている団体のサロンを中心に紹介しています。

本ページに掲載されている以外にも地域にはサロンがございます。開催状況など各々で異なりますので、詳細はお気軽にお問合せください。

### 小金井市親子英語サークル PIKARIN

と き：毎月1～2回 10時～11時  
ところ：武蔵野公園  
参加費：1,000円（1ファミリー）  
※開催日の詳細はブログにてご確認ください。  
<https://ameblo.jp/englishkoganei0123/>

### こきんダイナー

と き：令和6年1月7日（日）、13日（土）  
2月11日（日）、18日（日）  
いずれも12時～14時  
参加費：子ども無料（保険込み）  
問合せ先：kokin.diner@gmail.com  
※とき・ところ・申込の詳細は右の2次元  
バーコードをご確認ください。



### お隣さんカフェ

と き：令和6年1月30日（火）14時～16時  
ところ：東町友愛会館1階和室  
参加費：100円  
その他：申込制。電話にてお申込みください。  
問合せ先：042-387-5185（武田）

## ～イベント情報など～

### 子ども食堂 はけのそら オープンしました

内 容：子ども食堂  
と き：令和6年1月27日（土）  
毎月第4土曜日  
正午から14時  
参加費：子ども無料、おとな300円  
ところ：コミュニティハウス はけのそら  
小金井市中町1-8-20  
（普通の軒家です。）  
問合せ先：子ども食堂 はけのそら  
電話：090-4078-7506  
メール：  
emi3955nakano@da3.so-net.ne.jp  
※毎回30食限定、アレルギー対応して  
おりません、落ち帰りは行っておりませ  
ん。



### 市民社会をつくるボランティアフォーラム TOKYO2024 希望ある未来を作る

内 容：3日間にわたり、様々な社会問題に焦点をあてた20  
の分科会を開催します。  
と き：令和6年2月9日（金）10日（土）11日（日）  
ところ：飯田橋セントラルプラザ及びオンラインほかで開催  
参加費：1分科会1000円 学生または18歳未満の方は無  
料。会場参加・フィールドワークの3分科会以上は3,  
000円均一（オンラインへの変更不可）  
主 催：東京ボランティア市民活動センター  
問合せ先：東京ボランティア・市民活動センター  
電話：03-3235-1171  
FAX：033235-0050  
HP：<http://tvac.or.jp/vf/>



新型コロナウイルス(COVID-19)の収束の目処が立たない状況が続いております。今後開催予定のイベントやサロンも直前で中止または延期の判断がある場合がありますので、実施の可否については事前に主催団体のHPなどでご確認いただければと思います。