

ぼらんていあ こがねい

発行日 令和5年12月1日 No.438

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会
小金井ボランティア・市民活動センター 発行

開所日時：月～金（土・日・祝 休み）8:30～17:00

所在地：〒184-0004 小金井市本町 5-36-17

連絡先：TEL 042-387-0011

FAX 042-386-1294

メール：vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

URL：http://kvac.jp/

こがねい年越し「食」支援を実施します！

離職や勤務の減少などによる収入減により、日常生活に影響が出ている世帯の方々に年末年始の「食」を支援したいと思っています。

●支援する食品寄付の募集

受付期間：令和5年12月11日(月)～12月22日(金) ※土日を除く9時～16時

募集食品：①インスタント食品 ②レトルト食品 ③缶詰 ④乾麺 ⑤米、餅 など

※以上のもので、消費期限が令和6年1月末以降のもの

受付場所：小金井市社会福祉協議会駐車場奥（小金井市本町 5-36-17）

●食品の提供

配布対象者：①生活が困窮している世帯、ひとり親世帯 ②生活が困窮しているひとり暮らしの学生

※①の方は土・日を除く令和5年12月1日(金)から28日(木)の間に社協窓口にて相談、お申込ください。世帯人数分の引換券をお渡しします。②の方は、食品配布日に直接お越しください。（先着順、食数限りあり）

配布期間：令和5年12月26日(火)、27日(水)、28日(木)、いずれも9時～18時

※受付時、①の方で申込まれた方は引換券をご持参ください。また、②の方は学生証をご提示ください。

問合せ先：小金井市社会福祉協議会 こがねい年越し「食」支援担当

電話：042-387-0011

メール：vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

小金井市社会福祉協議会は、令和5年12月29日(金)から令和6年1月3日(水)の間は閉所いたします。

皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒よろしくお願いいたします。

今年も大変お世話になりました。皆様、よいお年をお迎えください。



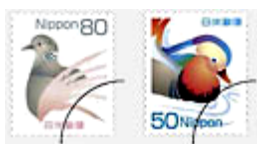
使用済み切手募集中!!

盲老人ホームなどの福祉団体の活動費の一部になります。

ご自宅や会社などで、使用済み切手がありましたら当センターにお譲りください。

※社協では使用済み切手の他、

ベルマーク、不要な入れ歯（クラウン、インレー、ブリッジなど金属が含まれている物に限ります）を集めています。ご協力をお願いいたします。



ボランティア募集やイベントなどの情報をお寄せください！毎月20日〆切です。

精神保健福祉ボランティア養成講座「心のやまいってなんだろう」

心のやまいや障害を理解し、誰もが安心して暮らせるまちづくりに向け、地域で支え合うということを考えてみましょうか？

- と き**: 第1回: 令和6年1月16日 「精神疾患の基礎知識」
講 師: 橋本直季氏 (多摩総合保健福祉センター副所長)
第2回: 令和6年1月30日 「寄り添う～傾聴・共感・コミュニケーション～」
講 師: 荒井 澄子 氏 (野の花メンタルクリニック精神保健福祉士・保健師)
第3回: 令和6年2月6日 「精神障がい者を支える」
講 師: 森田史雄氏、村松広美氏 (精神障害者家族会「あじさい会」)
第4回: 令和6年2月20日 「地域の力～出来ることを一歩踏み出そう～」
いずれも火曜日10時～12時の4回講座、初回の1月16日のみ14時～16時

- と ころ**: 小金井市社会福祉協議会2階会議室
- 対 象**: 精神保健福祉への理解を深めたい方 ●**定 員**: 40人 (申込順)

- 参加費**: 無料

- 申込・問合せ先**: 令和5年12月15日 (金) から、電話、メール、右の2次元バーコードから小金井ボランティア・市民活動センターへ。

電 話: 042-387-0011 メール: vc-koganei@circus.ocn.ne.jp



療法的音楽ボランティア養成講座～音楽療法のお話とワークショップ～

音楽療法を学び、音楽ボランティア活動をはじめてみませんか？高齢者、障がい児・者を対象とした活動を学びます。

- 講 師**: 藤本禮子氏 (日本音楽療法学会認定音楽療法士)
- と き**: 令和6年1月18日 (木) 25日 (木)、29日 (月)、2月5日 (月) ※いずれも 14時～16時
- と ころ**: 小金井市社会福祉協議会2階会議室
- 定 員**: 20名 (申込順)
- 申込・問合せ先**: 12月15日 (金) より電話・メール、または直接小金井ボランティア・市民活動センターまで
住所: 〒184-0004 小金井市本町5-36-17
電話: 042-387-0011 メール: vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

～ボランティア情報～



こきんダイナーボランティア募集

- 内 容**: 子ども食堂のお手伝い
- と き**: 12月10日 (日)、24日 (日)
1月7日 (日)、13日 (土)
いずれも12時～14時
- と ころ**: 公民館緑分館2階 研修室 AB (和室)
- 問合せ先**: kokin.diner@gmail.com
- 申込先**: 2次元バーコードをご活用ください



特別養護老人ホーム「桜町聖ヨハネホーム」 ボランティア募集

- 内 容**: 桜町病院に隣接する特別養護老人ホーム「桜町聖ヨハネホーム」です。
施設内での、下膳 (食器のかたづけと仕分け)、洗濯たたみなどの周辺のお手伝い、ご利用者様のお話し相手 (傾聴) などお手伝いして下さる方を募集します。
- と き**: 応相談 (土日も可能)
①下膳 朝8時～9時、昼12時～13時 (いずれか可能な時間)
②洗濯たたみ 木曜・金曜可能の方
10時30分～12時30分
13時30分～15時30分 (いずれか可能な時間)
その他の曜日も可能です (応相談)
③傾聴 (ご利用者様のお話に耳を傾ける、話し相手)
- と ころ**: 小金井市桜町1-2-24
- 持ち物**: 動きやすく、多少汚れてもよい服装
- その他**: 感染症予防のため、入館時に検温実施しています。また体調不良時は無理せず、お休み頂くことは可能、早退も可能です。
- 問合せ・申込先**: 桜町聖ヨハネホーム
042-381-1234 (谷村)

～地域のサロン情報～

GT 青空ラジオ体操

と き：毎週月曜日 10時～20分程度
ところ：グリーンタウン小金井敷地内 公園
参加費：無料
対 象：医師に運動を禁じられていない方
どなたでもご参加いただけます。
問合せ先：090-8644-0738 (阿部)



こきんダイナー

と き：12月10日(日)、24日(日)
1月7日(日)、13日(土)
いずれも12時～14時
参加費：こども無料(保険込み)
問合せ先：koganei_toylibrary@gmail.com
※とき・ところ・申込の詳細は右の2次元
バーコードをご確認ください。



小金井市社会福祉協議会の「ふれあい・いきいきサロン」事業に登録いただいている団体のサロンを中心に紹介しています。

本ページに掲載されている以外にも地域にはサロンがございます。開催状況など各々で異なりますので、詳細はお気軽にお問合せください。

小金井市親子英語サークル PIKARIN

と き：毎月1～2回 10時～11時
ところ：武蔵野公園
参加費：1,000円(1ファミリー)
※開催日の詳細はブログにてご確認ください。
<https://ameblo.jp/englishkoganei0123/>

お隣さんカフェ

と き：令和5年12月12日(火) 14時～16時
ところ：東町友愛会館1階和室
参加費：100円
その他：申込制。電話にてお申込みください。
問合せ先：042-387-5185(武田)

～イベント情報など～

公民館緑分館 成人学校「日本のオルゴール史とオルゴールコンサート」を開催します

内 容：日本のオルゴール史を学び、オルゴールの生演奏を間近で楽しみましょう。
と き：令和5年12月17日(日)
午前10時から正午
参加費：無料
ところ：公民館緑分館学習室A
対 象：市内在住・在勤・在学の方
(小学3年生以下は保護者同伴)
申込・問合せ先：
電話：042-387-7301
FAX：042-387-7300
メール：k020499@koganei-shi.jp

障害者週間スペシャルイベント

障害者週間は、国民の障がい者の福祉についての関心と理解を一層深めるとともに、障がいのある方が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるために定められました。
本年も小金井市において障害者週間スペシャルイベントを行います。

と き：令和5年12月8日(金)9日(土)
※イベントごとに開催時間が異なります。詳しくは下記チラシ、または下記URLをご覧ください。
ところ：小金井 宮地楽器ホール
<https://www.city.koganei.lg.jp/kenkofukuhsi/shogais hafukushi/syougaisyasuukan.html>



小金井市文化財センター企画展「明治の旧公園」

小金井市資産税課が保管する明治時代に作成された旧公園の一部を初公開します。

と き：令和5年11月1日(水)から令和5年12月28日(木)
午前9時から午後4時30分
入館料：無料
ところ：小金井市文化財センター
小金井市緑町三丁目2番37号
問合せ先：生涯学習課文化係
電話：042-387-9879
FAX：042-383-1133
メール：k020199@koganei-shi.jp

新型コロナウイルス(COVID-19)の収束の目処が立たない状況が続いております。今後開催予定のイベントやサロンも直前で中止または延期の判断がある場合がありますので、実施の可否については事前に主催団体のHPなどでご確認くださいと思います。

市民協働応援ニュース

～市民協働支援センター準備室よりお知らせ～

発行日 令和5年12月1日 No.91

小金井市市民協働支援センター準備室 発行

開所時間：月～金（土・日・祝日休）

8:30 ▶12:00、13:00 ▶17:00

電話/FAX: 042-385-7767

メール: kyodo@ion.ocn.ne.jp

ブログ: <http://blog.livedoor.jp/kyodo184/>

ブログの2次元バーコード
情報発信中 ⇒



令和6年度実施 小金井市協働事業提案制度 募集

準備室コーナー

小金井市では、団体からの提案をもとに、団体と市が力を合わせて事業を実施する制度（協働事業提案制度）を行っています。関心のある団体は募集要項を必ずご確認の上、ぜひご応募ください。

市民提案型事業＝団体等が自由な発想力を活かして公共的課題を設定し、その課題解決のために、市とともに実施する提案事業。
行政提案型事業＝あらかじめ市が公共的課題を設定し、その課題解決のために、市とともに実施する提案事業。

令和6年度の公共的課題は、「まちづくりに関するPR活動」です。

応募できる団体】市内に活動拠点を持つ5人以上で構成された市民活動団体等

対象事業】令和7年3月31日までに実施する公共的な課題を解決する事業
(市の補助は50万円まで希望できます。)

補助金】1事業につき50万円を上限

事前相談機関】12月28日(木)までに必ず事前相談を受けてください。

小金井市市民協働支援センター準備室にて行いますので、お問合せください。

書類提出期間】令和5年11月27日(月)～令和6年1月5日(金)

提出先】小金井市役所コミュニティ文化課(第二庁舎4階)

用紙配布先】小金井市役所コミュニティ文化課、小金井市市民協働支援センター準備室窓口。
市ホームページよりダウンロードも可能です。

問合せ先】事前相談について 小金井市市民協働支援センター準備室 電話: 042-385-7767
制度について 小金井市コミュニティ文化課 電話: 042-387-9923

助成金情報一覧

小金井市市民協働支援センター準備室ブログでも紹介中

令和5年12月10日(日) 申込締切

【公益社団法人日本フィランソロピー協会】 サンライズ財団環境助成金

世界で貧困や飢餓、自然災害などが深刻化する中、環境助成金は、その背景にある気候変動問題に関する研究や対策を始め、脱炭素社会の構築、地域に根付いた環境保全など、様々な形の環境への取り組みを支援します。

助成金: 1法人1事業を対象とし、上限100万円

令和5年12月23日(土) 消印有効

【公益財団法人 洲崎福祉財団】 令和5年度継続助成(東日本)

中長期的視点において、より多くの障害児・者のQOL向上、社会課題の解決に寄与する事業へ助成します。事業テーマは、既存福祉サービスの強化・新規福祉サービスの創造。

助成金: 1件あたり1年目2,000万円、2年目1,000万円、3年目1,000万円

《編集者ひとりごと》

2023年もあっという間でしたね。みなさんは、今年やり残したことはありますか？私は、今年こそは山に星を見に行こうと思っていたのですが、まだ達成できていません。今年のうちに達成して、悔いなく来年を迎えたいと思っています。みなさんも元気に悔いなく来年を迎えられることを願っています。良いお年をお過ごしください！(太田)