

# ぼらんていあ こがねい

発行日 令和5年5月1日 No.431

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会  
小金井ボランティア・市民活動センター 発行

開所日時：月～金（土・日・祝 休み）8:30～17:00

所在地：〒184-0004 小金井市本町 5-36-17

連絡先：TEL 042-387-0011

FAX 042-386-1294

メール：vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

URL：http://kvac.jp/

## 令和5年度 さくらファンド募集開始

自立した市民社会の創造に向けて、幅広い分野の市民活動を応援することを目的とした助成事業「さくらファンド」のご応募をお待ちしています。この事業は「歳末たすけあい運動」による募金を財源に実施しています。

対象団体：市内で活動する市民団体（NPO法人もしくは任意団体）

対象事業：①福祉、環境、国際協力、まちづくり、教育等の公益的活動

②活動を通して社会によい効果をもたらすと同時に、活動者自身の学びになるもの。

※飲食費及び役員人件費は対象外。

※同一もしくは近似している事業の申請は3回まで可能です。

助成額：1団体につき、上限10万円※総額100万円までとし、審査会で決定します。

申請方法：所定の申請書に必要事項を記入し、直接もしくはメールでセンターまで

申請期間：令和5年5月1日（月）～5月31日（水）

※開所時間は土・日・祝日をのぞく8時30分～17時

申請様式：小金井ボランティア・市民活動センター窓口で配布。また小金井ボランティア・市民活動センターホームページからダウンロード（Excel・PDF）が可能。

決定時期：令和5年8月上旬 ※決定団体へは文書にて通知いたします。

注意事項：助成決定された事業の結果について令和6年4月末日までに報告書を提出していただきます。報告に際しては、助成対象事業に使用した費用の領収証の写しの添付が必要となりますので、書類等の保管には十分に気を付けてください。

問合せ先：小金井ボランティア・市民活動センター

電話：042-387-0011 FAX：042-386-1294

メール：vc-koganei@circus.ocn.ne.jp



## 使用済み切手募集中!!

盲老人ホームなどの福祉団体の活動費の一部になります。

ご自宅や会社などで、使用済み切手がありましたら当センターにお譲りください。（窓口料金計器証紙は対象外です。）

※社協では使用済み切手、ベルマーク、不要な入れ歯（クラウン、インレー、ブリッジなど金属が含まれている物に限ります）を集めています。ご協力お願いいたします。





## ディスレクシアを知る

～読み書き障害とは～

ディスレクシア当事者、支援団体のお話

- と き：令和5年5月22日（月）・29日（月）  
10時～12時
- と ころ：小金井市社会福祉協議会 2階会議室  
（小金井市本町5-36-17）
- 参加費：無料
- 定 員：30名
- 対 象：小金井市在住・在勤・在学で、ディスレクシアに関して支援に興味のある方
- 申 込：令和5年5月1日（月）から電話、メールにて申込。申込時に、氏名、住所、電話番号、メールアドレスを伺います。
- 問合先：小金井ボランティア・市民活動センター  
電話：042-387-0011  
メール：vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

## 梶野公園減災フェスタ 2023

～いざその時、あなたならどうする？～

地域の方が、災害時に想定外の被害を受けたとき、初期避難（自助）判断の心構えについて、楽しく学べる体験型のイベントを用意しています。入場は無料です。

- 内 容：給水体験、消火器・かまど体験、車いす体験、家具転倒防止対策トイレ・AED体験スマホ無料相談、ペット防災体験
- と き：令和5年5月7日（日）  
10時～12時・13時～15時
- と ころ：梶野公園 梶野町5-10  
（JR東小金井駅徒歩3分）  
※徒歩か自転車でお越しください。
- 主 催：梶野公園サポーター会議・小金井市梶野公園 減災フェスタ 2023  
HP：<https://gensai-kajinopark.localinfo.jp/>



## ～ボランティア情報～



### 【ダンス・歌・演劇】

子どもたちに教えてくれる方、大募集♪

- 内 容：子どもたちが輝くためにどなたか力をお貸していただけませんか？  
専門学生さん、プロの方、アマチュアでも構いません。  
子どもたちのための子どもたちによるイベント、ぜひ一緒に成功させましょう!!  
ダンス、チア、演劇、歌を予定しています。
- 活動日：令和5年5月17日（水）  
毎週水曜日（17時～18時）
- 活動場所：学童のkidsForest  
東京都 港区芝 芝2-28-11  
MKビル2階
- 対 象：ダンスや歌、tiktokに詳しい方大歓迎
- 申込期限：令和5年5月16日（火）
- 問合・申込先：電話：03-6435-0760  
メール：info@kidsforest.co.jp



### 小学校での学校生活支援 ボランティア募集

小学校での授業時間内の子どもたちの学習や生活のサポートをしてみませんか？

（例えば、先生の指示をかみ砕いて伝える、わからないところをサポートするなど）

- 活動日：週に1日数時間程度～（できる範囲で）  
特に水曜日募集！
- 活動場所：小金井市立本町小学校（本町5-29-21）
- 対 象：子どもが好きな方、長く続けていただける方（学生さん含）
- 申込・問合先：学校生活支援ボランティア「にじいろ」  
代表：小幡美穂  
電話：090-1733-9551  
メール：nijiirokoganei7@gmail.com  
\*詳細は Facebook ページより「にじいろ 学校生活支援ボランティア」で検索



新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、ボランティアの受け入れや活動を一旦休止している場合があります。活動の可否の確認は事前に受け入れ先に問い合わせてください。

## ～地域のサロン情報～



### 交流サロン コスモスII

身近なところで、気軽集って一緒におしゃべり。たのしいひと時を過ごしませんか？

※予約なし飛び入り参加OK。

と き：毎月第1・3木曜日 10時～11時

ところ：都営貫井南町4丁目アパート集会所  
(小金井市貫井南町4丁目21-7)

参加費：100円/1回

問合せ先：080-5085-4260 (藤崎)

小金井市社会福祉協議会事業の「ふれあい・いきいきサロン」に登録いただいている団体のサロンを中心に紹介しています。

本ページに掲載されている以外にも地域にはサロンがございます。開催状況など各々で異なりますので、詳細はお気軽にお問合せください。



### 小金井市親子英語サークル PIKARIN

と き：毎月1～2回 10時～11時

ところ：武蔵野公園

参加費：1,000円 (1ファミリー)

※開催日の詳細はブログにてご確認ください。

<https://ameblo.jp/englishkoganei0123/>



### こがねいっ子のおもちゃ箱

と き：令和5年5月3日(水) 10時～12時  
21日(日) 13時～15時

ところ：公民館本館 集会室

参加費：子ども無料 (保険込み)

問合せ先：koganei.toylibrary@gmail.com

申込：2次元バーコードを活用ください。



### お隣さんカフェ

と き：令和5年5月30日(火) 14時～16時

ところ：東町友愛会館1階和室

参加費：100円

その他：申込制。電話にてお申込みください。

問合せ先：042-387-5185(武田)

### 子どもの共有体験「みんなの家」

と き：令和5年5月4日(木)、14日(日) 11時～13時

ところ：公民館緑分館 家事実習室

参加費：子ども無料 (保険込み)

問合せ先：koganei.minna.no.ie@gmail.com

申込：2次元バーコードを活用ください。



## ～イベント情報など～

### 2023年ギャンブル等依存症問題啓発期間特別セミナー

当事者と家族の体験談等が聞ける、特別セミナーを開催します。

と き：令和5年5月14日(日)  
13時30分～16時30分

ところ：コール田無 多目的ホール(西東京市田無町3-7-2)

講師：井上悟氏

(東京都多摩総合精神福祉センター所長)

田中紀子氏

(公益財団法人ギャンブル依存症問題を考える会代表)

主催：全国ギャンブル依存症家族の会 東京

参加費：無料(有料で保育あり、5月7日までに申込)

申込先：セミナー参加フォーム

<https://foms.gle/gzkNsUgkqGwHirvbA>

問合せ先：NPO法人全国ギャンブル依存症家族の会  
090-5394-3553(寺崎)

### おしゃべりサロンふれ愛・縁がわ

内容：ご近所の方たちとおしゃべりしませんか？  
新しい地域の発見があるかも。気軽にご参加ください♪

と き：令和5年5月19日(金)、6月5日(月)  
いずれも10時～12時

ところ：クローバーホーム川上(小金井市前原町1-16-5)

参加費：100円

対象：どなたでも

問合せ先：ふれ愛・縁がわ

電話：090-4626-6990(藤山)



### どこでもポッチャ隊とみんなでポッチャを楽しもう

どこでもポッチャ隊の練習に来ませんか？

どこでもポッチャ隊は子どもから高齢者、そして障がい者の方も一緒にポッチャを楽しみたいと思っています。また、ご希望の場所へポッチャを出前、指導します！

と き：毎月第1・第2日曜日  
9時50分～12時

ところ：東センター(東町1-39-1)

参加費：100円(当日)

問合せ先：042-381-6194(武田)



### 第39回貫井南センターまつりを開催します

内容：貫井南分館で活動している団体が日頃の活動の成果を発表する機会として、また、地域とのコミュニケーションを図る目的で開催します。

と き：令和5年5月13日(土) 10時～16時  
令和5年5月14日(日) 10時～15時

ところ：公民館貫井南分館

参加費：無料

対象：どなたでも

問合せ先：公民館貫井南分館

電話：042-383-1168



新型コロナウイルス(COVID-19)の収束の目処が立たない状況が続いております。今後開催予定のイベントやサロンも直前で中止または延期の判断がある場合がありますので、実施の可否については事前に主催団体のHPなどをご確認いただければと



# 市民協働応援ニュース

小金井市市民協働支援センター準備室 発行

開所時間：月～金（土・日・祝日休）

8:30 ▶12:00、13:00 ▶17:00

電話/FAX: 042-385-7767

メール: kyodo@ion.ocn.ne.jp

ブログ: <http://blog.livedoor.jp/kyodo184/>

～市民協働支援センター準備室よりお知らせ～

発行日 令和5年5月1日 No.84

ブログの2次元バーコード  
情報発信中 ⇒



## 小金井 NPO 法人連絡会・福祉NPO法人連絡会紹介

準備室コーナー

小金井 NPO 法人連絡会は、市内で活動している NPO 法人がお互いに情報交換を行うとともに、市民・行政との新しい活動のあり方を模索し、NPO 法人の活動を広く理解してもらうための広報などの活動を行っています。（定例会 4 回/年、会費 1,000 円/年）

福祉 NPO 法人連絡会は、地域福祉の推進、団体間の情報交換や情報提供を通じ活動の活性化、市民事業と行政との協議の実現、市民自治をめざすことを目的としています。市内の高齢福祉団体、障害福祉団体が加入し、広報や普及などの活動を行っています。（定例会 6 回/年、会費 1,000 円/年）NPO に関するご相談、連絡会へのご興味のある方は小金井市市民協働支援センター準備室へご連絡ください。



### お知らせ

#### 【公益財団法人 草の根事業育成財団】

##### 2023 年草の根育成助成

草の根育成助成は、様々な社会問題を解決する諸団体と協働し、子どもから高齢者まで市民一人ひとりが心豊かな市民生活を実現するための助成です

対象 東京都内で行われる事業で助成対象分野に属する事業。

活動・取り組みの立ち上げや備品の更新に助成します。他団体などのモデルに成長していくことが期待される調査研究事業も助成対象です。

助成金 1 事業あたり 100 万円を上限

締切 令和5年6月13日（火）消印有効

問合せ先 公益財団法人  
草の根事業育成財団事務局  
東京都調布市布田 1-15-9-403  
TEL: 042-427-4278  
FAX: 042-449-6942  
<http://www.kusanoneikusei.net/>

### 助成金情報一覧

令和5年5月25日（木）消印有効

#### 【公益財団法人 大同生命厚生事業団】

2023 年度「シニアボランティア活動助成」ならびに「ビジネスパーソンボランティア活動助成」

シニア（満60歳以上）ならびにビジネスパーソンのボランティア活動を支援することにより、シニアならびにビジネスパーソンのボランティア活動の振興と社会福祉の向上に寄与することを目的としています。

令和5年5月31日（水）消印有効

#### 【公益財団法人 日本生命財団】

2023 年度 ニッセイ財団 高齢社会助成「地域福祉チャレンジ活動助成」

地域包括ケアシステムの展開、そして深化（高齢者を中心に全世代支援・交流を志向）につながる活動へチャレンジするための助成を行います

令和5年6月5日（月）必着

#### 【社会福祉法人木下財団】

令和5年度 障がい者福祉への助成

障がい者支援に取り組む NPO 等の団体に対し、その事業活動の進展に寄与することを主な目的に助成事業を行っています。

#### 《編集者ひとりごと》

1月からアルバイトとして働かせていただいている、今野と申します。これからよろしく願いいたします！さて、私は高校時代に山岳部に所属していました。月に1回の日帰り山行と年に3回の合宿が主な活動でした。泊りがけで山に行くとなると、生ものの食材を持っていくわけには行きません。限られた食材でいかにおいしい食事のメニューを作るか、部員同士でよく試行錯誤したものです。ちなみに人気だったメニューは、スライスしたスパムをバンズではさんだ、スパムバーガーです。スパムは缶詰なのでもちがよく、お肉なのに調理の必要なく生で食べられるため便利なのです。今でもスーパーでスパムを見かけると山を思い出し、山に行きたくなります。（今野）