

ぼらんていあ こがねい

発行日 令和4年10月1日 No.424

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会
小金井ボランティア・市民活動センター 発行

開所日時：月～金（土・日・祝 休み）8:30～17:00

所在地：〒184-0004 小金井市本町 5-36-17

連絡先：TEL 042-387-0011

FAX 042-386-1294

メール：vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

URL：http://kvac.jp/

療法的音楽ボランティア養成講座 ～音楽療法のお話とワークショップ～

音楽療法を学び、音楽ボランティア活動をはじめてみませんか？高齢者、障がい児・者を対象とした活動を学びます。

講師：藤本禮子氏（日本音楽療法学会認定音楽療法士）

とき：令和4年11月2日、9日、16日、30日 ※いずれも水曜日、14時～16時

ところ：オンライン（zoom）及び、社協2階会議室（11月30日のみ）にて開催

定員：20名（申込順）

申込・問合せ先：10月3日（月）より電話・メール・または直接小金井ボランティア・市民活動センターまで

住所：〒184-0004 小金井市本町 5-36-17

電話：042-387-0011

メール：vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

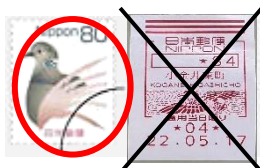


台風14号の影響により被害に遭われた方にお見舞い申し上げます。全国的に人的・住宅被害が発生しており、複数の自治体で災害ボランティアセンターが立ち上がっています。新型コロナウイルス感染対策等もあり、災害ボランティアの募集範囲を当該県内や市町村内在住の方に限定されている場合も多く、また、被災地の災害ボランティアセンターにより対応が異なります。そのため、事前に情報のご確認をお願いいたします。東京ボランティア・市民活動センターHP (<https://www.tvac.or.jp/>) ではボランティア情報のほか、支援金・義援金の情報もございますので、ご確認ください。

使用済み切手募集中!!

盲老人ホームなどの福祉団体の活動費の一部になります。

ご自宅や会社などで、使用済み切手がありましたら当センターにお譲りください。（窓口料金計器証紙は対象外です。）



※社協では使用済み切手の他、ベルマーク、不要な入れ歯（クラウン、インレー、ブリッジなど金属が含まれている物に限ります）を集めています。ご協力をお願いいたします。



ボランティア募集やイベントなどの情報をお寄せください！毎月20日〆切です。

地域史講座 「小金井のあけぼの：旧石器時代の野川流域」

- 内容**: 地域史講座は、古文書をはじめ考古資料や石造物等、幅広い地域の歴史資料をテキストにして、地域の歴史をわかりやすく解説する講座です。
- 講師**: 野口 淳さん (日本考古学協会理事)
- とき**: 第1回 令和4年10月15日
第2回 令和4年10月22日
第3回 令和4年10月29日
いずれも土曜日、午前10時から12時まで
- ところ**: 小金井市文化財センター 学習室
小金井市緑町三丁目2番37号
- 参加費**: 無料
- 定員**: 24人 (先着順)
- 申込・問合せ先**: 生涯学習課文化財係
387-9879
199@koganei-shi.jp



「ひきこもりで悩む」家族が集う場所

同じ悩みを共有しませんか。
否定も肯定もしない安心な居場所です。

- とき**: 毎月第2火曜日 10時～12時
- ところ**: 小金井市社会福祉協議会B会議室
- 参加対象**: ひきこもりがちな家族を抱える
父母・兄弟・親族等
- 参加人数**: 10名
- 参加費**: 無料 (要予約)
- 申込・問合せ先**:



小金井市社会福祉協議会
住所: 小金井市本町5-36-17
電話: 043-386-0295

季節の変わり目ですので、体調に気を
付けましょう!

～ボランティア情報～



【ヘブボラ八王子】10/29 全国一斉オンラインゴミ拾いボランティア

- 内容**: 参加者同士をオンライン (zoom) で繋ぎ、交流も図りながら、ゴミ拾いをします。ボランティア参加証明書を発行いたします。
- とき**: 令和4年10月29日 (土)
9時～10時30分
- ところ**: ご自宅周辺など、各自設定をお願いします。
- 定員**: 60名
- 申込締切**: 令和4年10月22日 (土) 必着
- 申込先**: 以下の参加申請フォームに入力してください
詳細はメールにて返信いたします。
<https://forms.gle/d2jadsoyZRI2deEJA>
- 問合せ先**: ヘブボラ八王子
メール: hfc.volunteer315@gmail.com (担当: 大澤)



児童向けプールでの 水泳指導ボランティア募集



- 内容**: 4歳～6歳 (就学前) の幼児、小学校低学年 (児童) を対象にした水慣れ、初級泳法指導の補助をしていただきます。
- とき**: 令和4年10月4日 (火)、6日 (木)、7日 (金)、11日 (火)、13日 (木)、14日 (金)、18日 (火)、20日 (木)、21日 (金)、25日 (火)、27日 (木)、28日 (金)
- ところ**: 品川区中延1-9-15 品川区立荏原文化センター温水プール
- 対象**: 16歳以上
- 申込・問合せ先**: ドルフィンスイミングチーム
info.dolphinswim@gmail.com



パラスポーツ トークショー & 視覚障害者陸上競技体験会

- 内容**: 障害のある人もない人も誰でも参加できる、パラアスリート等によるトークショーと、競技体験会を実施します!
- とき**: 令和4年11月3日 (木) 10時30分～12時30分 (受付10時～)
- ところ**: 小金井特別支援学校 体育館・ミニトラック (小金井市桜町二丁目1番14号)
- 募集人数**: 20名 (先着順)
- 申込締切**: 開催日の3日前まで
- 申込・問合せ先**: 公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 都立学校活用促進担当
電話: 03-6804-5636
HP: <http://www.tef.or.jp/business/school/>



新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、ボランティアの受け入れや活動を一旦休止している場合があります。活動の可否の確認は事前に受け入れ先に問い合わせてください。

～地域のサロン情報～



交流サロン コスモスII

身近なところで、気軽に集って一緒におしゃべり。
たのしいひと時を過ごしませんか？

※予約なし飛び入り参加OK。

と き：毎月第1・3木曜日 10時～11時

ところ：都営貫井南町4丁目アパート集会所
(小金井市貫井南町4丁目21-7)

参加費：100円/1回

問合せ先：080-5085-4260 (藤崎)



小金井市親子英語サークル PIKARIN

と き：毎月1～2回 10時～11時

ところ：武蔵野公園

参加費：1,000円 (1ファミリー)

※開催日の詳細はブログにてご確認ください。

<https://ameblo.jp/englishkoganei0123/>



お隣さんカフェ

と き：令和4年10月25日(火) 14時～16時

ところ：東町友愛会館1階和室

参加費：100円

その他：申込制。電話にてお申込みください。

問合せ先：042-387-5185(武田)

小金井市社会福祉協議会事業の「ふれあい・いきいきサロン」に登録いただいている団体のサロンを中心に紹介しています。

本ページに掲載されている以外にも地域にはサロンがございます。開催状況など各々で異なりますので、詳細はお気軽にお問合せください。



子ども食堂「こきんダイナー」

と き：令和4年10月16日(日) 12時～14時

令和4年10月23日(日) 12時～14時

ところ：公民館緑分館 研修室A

参加費：こども無料(保険込み)、大人カンパ制

問合せ先：koganei.minna.no.ie@gmail.com

申込：2次元バーコードを活用ください。



子育て支援と多世代交流「みんなの家」

と き：令和4年10月10日(月) 11時～13時

ところ：公民館緑分館 家事実習室

参加費：こども無料(保険込み)

問合せ先：koganei.minna.no.ie@gmail.com

申込：2次元バーコードを活用ください。



～イベント情報など～

東京多摩いのちの電話チャリティー 買断芳(ジャパンファン) 二胡コンサート

と き：令和4年10月29日(土)

開演13時30分 開場13時

ところ：小金井宮地楽器ホール 大ホール

入場料：2500円 全席指定

小金井宮地楽器ホールにて、公演前日まで販売しております。

問合せ先：東京多摩いのちの電話後援活動の事務局

電話：042-328-3368

申込先：小金井宮地楽器ホール

HP：<https://koganei-civic-center.jp/>



みんなを笑顔にするファシリテーション道 やってみよう編

講師：鈴木まり子さん(特定非営利活動法人日本ファシリテーション協会フェロー、法政大学兼任講師)

と き：令和4年10月28日(金)

18時30分～20時30分

ところ：武蔵野プレイス4階フォーラム

定員：30名

申込がすでに始まっているため、定員に達した場合はご了承くださいませ。

受講料：1500円

申込先：窓口：武蔵野プレイス3階市民活動センター

メール：gr-shikatu@musashino.or.jp

①講座名「みんなを笑顔にするファシリテーション道」、

②氏名(フリガナ)、③電話番号、④メールアドレス

問合せ先：武蔵野プレイス市民活動支援担当

電話：0422-30-1903

【日本障害者協議会(JD)]憲法と障害者2022

憲法制定から75年が経ちました。真の平和の意味とハンセン病差別や優生思想による人権侵害の事実、そして私たちの運動にも視点をあて、今後の人権保障のとりくみに活かすための学びの場です。

内容：・第1部 人道支援と「人間の安全保障」から真の「平和」を考える
・第2部 ハンセン病・優生思想の歴史から何を学ぶのか
・当事者の声

と き：令和4年11月1日(火)

13時～16時15分

ところ：オンライン(ZOOM)開催

参加費：1500円(障がい者・学生1000円)

定員：300名

申込：下記の参加申し込みフォームから、

(<https://forms.gle/sRpWvGpZ4x5PtHNx6>)

またはHP

(<https://www.jdnet.gr.jp/event/2022/220824.html>) をご参照のうえお申込みください。

問合せ先：認定NPO法人日本障害者協会(JD)事務局

〒162-0052 東京都新宿区戸山1-22-1

電話：03-5287-2346

FAX：03-5287-2347

メール：office@jdnet.gr.jp



新型コロナウイルス(COVID-19)の収束の目処が立たない状況が続いております。今後開催予定のイベントやサロンも直前で中止または延期の判断がある場合がありますので、実施の可否については事前に主催団体のHPなどをご確認いただければと思います。

市民協働応援ニュース

～市民協働支援センター準備室よりお知らせ～

発行日 令和4年10月1日 No.77

小金井市市民協働支援センター準備室 発行

開所時間：月～金（土・日・祝日休み）

8:30▶12:00、13:00▶17:00

電話/FAX：042-385-7767

メール：kyodo@ion.ocn.ne.jp

ブログ：<http://blog.livedoor.jp/kyodo184/>

ブログの2次元バーコード
情報発信中 →



準備室コーナー

助成金情報

【一般社団法人セブン-イレブン記念財団】

2023年度 環境市民活動助成募集のご案内

対象：環境活動を行っている国内のNPO法人、一般社団法人、任意団体（自治会、町内会含む）など

助成金：【地域美化助成】1団体あたり最大 50万円
【活動助成】1団体あたり最大 100万円

締切：2022年10月31日（月）

問合せ先：TEL 03-6238-3872
FAX 03-3261-2513
（電話受付時間 9:30～17:00 ※土・日を除く）
<https://www.7midori.org/>
oubo.22@7midori.org

【アジア生協協力基金】

日本国内に拠点を置くNPO/NGOや市民グループなどを対象に、アジア・太平洋地域で行う人材育成や組織づくりの事業を助成します。

締切：2022年10月31日（月）

助成金：①助成金額は1件当たり上限100万円 ②原則、助成期間2023年4月1日～2024年2月29日

③助成総額は700万円（概ね7～9件の採択）。

問合せ先：公益財団法人 生協総合研究所 アジア生協協力基金公募係（担当：宮崎、豊嶋）

〒102-0085 東京都千代田区六番 15 プラザエフ 6F
Tel: 03-5216-6025 Fax: 03-5216-6030
E-mail: ccij_asia@jccu.coop

【一般財団法人 コープみらい社会活動財団】

2022年度 コープみらい・くらしと地域づくり助成のお知らせ

千葉県・埼玉県・東京都内で活動している、くらしや文化の向上、社会発展、地域の活性化をめざす市民団体の活動・事業に対して助成を行います。

助成内容：令和4年3月21日～令和5年3月20日までの事業活動に助成

1団体の助成金額は20万円を上限

他団体の助成と直接重複する場合は助成できません

締切：令和4年11月4日（金）※消印有効

問合せ先・申込先：「東京都」

生活協同組合コープみらい 東京都本部参加とネットワーク推進部「社会貢献活動助成金」事務局

〒164-0011 中野区中央5-6-2

電話：03-3382-5665

メール：tokyo_kouhou@coopdeli.coop

HP（<https://www.coopmirai-zaidan.or.jp/josei/collect/>）

助成金情報一覧

小金井市市民協働支援センター準備室ブログでも紹介中

令和4年10月31日まで

【中央労働金庫 総合企画部(CSR)】

「カナエルチカラ 中央ろうきん助成制度」

新たな事業の立ち上げを応援。



令和4年10月31日まで

【公益財団法人 SOMPO環境財団】

2022年度環境保全プロジェクト助成

「自然保護」「環境教育」「リサイクル」「気候変動対応」など広く環境に関する分野

令和4年10月31日まで

【社会福祉法人 朝日新聞厚生文化事業団】

「発達障害」とともに生きる豊かな地域生活応援助成
困りごとに寄り添い支援する活動など

《編集者ひとりごと》

暑さが落ち着き、過ごしやすくなってきましたね。季節の変わり目ですので、体調の変化にお気をつけください。10月のイベントを調べてみたところ、10月27日～11月9日は読書週間だそうです。普段読まない本にチャレンジしたり、以前読んだ本を読みなおしたりするのもいいですね。私が好きな本は「モモ」です。自分の「時間」を見つめなおすきっかけになるかと思うので、もし興味があったら読んでみてください。（宇田）