

# 心のやまいって何だろう？

～ともに生きるまちづくりに向けて～

定員 25名(申込順)※会場 15名、Zoom10名  
会場 社協2階会議室及びオンライン(Zoom)  
参加条件 小金井市内在住・在勤・在学の方で、原則全4回参加できる方  
参加費 なし



## 第1回

### 精神疾患の基礎知識

講師 橋本 直季 氏

(多摩総合保健福祉センター 副所長)

日時 令和4年 12月22日(木)  
14:00～16:00

## 第2回

### 寄り添う

～傾聴・共感・コミュニケーション～

講師 荒井 澄子 氏

(野の花メンタルクリニック 精神保健福祉士・保健師)

日時 令和5年 1月12日(木)  
14:00～16:00

## 第3回

### 精神障がい者を支える

講師 森田 史雄 氏

(精神障害者家族会「あじさい会」会長)

家族会メンバーからの講話もあります

日時 令和5年 1月19日(木)  
14:00～16:00

## 第4回

### 地域の力

～出来ることを一歩踏み出そう～

市内団体紹介、共催団体からのお話

日時 令和5年 2月9日(木)  
14:00～16:00

共催:地域生活支援センターそら、  
ボランティアの会「カフェにじ」  
小金井ボランティア・市民活動センター

問合せ・申込み先

小金井ボランティア・市民活動センター

☎ 042-387-0011

✉ [vc-koganei@circus.ocn.ne.jp](mailto:vc-koganei@circus.ocn.ne.jp)

