

ぼらんていあ こがねい

発行日 令和4年8月1日 No.422

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会
小金井ボランティア・市民活動センター 発行

開所日時：月～金（土・日・祝 休み）8:30～17:00

所在地：〒184-0004 小金井市本町 5-36-17

連絡先：TEL 042-387-0011

FAX 042-386-1294

メール：vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

URL：http://kvac.jp/

地域福祉ファシリテーター養成講座募集！

地域福祉ファシリテーター養成講座 13期生募集開始
～福祉のまちづくりを協働して推進する人になろう～



開催日時：令和4年9月22日（木）～令和5年1月19日（木）13時～16時
全12回（フィールドワーク1日含む）

会場：ルーテル学院大学、一部小金井市社会福祉協議会（三鷹市大沢3-10-20）

受講料：無料

対象：小金井市在住・在勤のボランティア活動、市民活動等をしている方、
もしくはこれから始めたい方。

定員：15名（申込順）

申込：令和4年8月15日（水）から令和4年9月5日（月）までに電話、メール、下記のQR
コード（Googleフォーム）からお申し込みください。

問合せ先：小金井ボランティア・市民活動センター
〒184-0004 小金井市本町5-36-17
電話：042-387-0011 メール：vc-koganei@circus.ocn.ne.jp



夏のお便りボランティアまだまだ募集中！

高齢者の方々に元気づけ、喜んでいただけるようなハガキを書いてみませんか？

- 内容：こちらで用意した残暑見舞いはがきの裏面に、イラストや文章を自由に書いていただきます。
- 申込・問合せ先：小金井ボランティア・市民活動センター
電話：042-387-0011 メール：vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

申し込みの際には

- ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④学校名 ⑤学年 ⑥希望枚数（5枚 or 10枚）をお伝えください。
- ※社会人の方でも申込可能です。



使用済み切手募集中!!

盲老人ホームなどの福祉団体の活動費の一部になります。

ご自宅や会社などで、使用済み切手がありましたら当センターにお譲りください。（窓口料金計器証紙は対象外です。）



※社協では使用済み切手の他、ベルマーク、不要な入れ歯（クラウン、インレー、ブリッジなど金属が含まれている物に限ります）を集めています。ご協力お願いいたします。



ボランティア募集やイベントなどの情報をお寄せください！毎月20日〆切です。

サブスタッフ養成講座を受講してみませんか？

サブスタッフとは元気な高齢者による、デイサービスの補助職員のことです。

同講座は講義 15 回と実習 13 回と計 28 回で構成されており、実施期間は毎年 10 月から 2 月の約 5 か月間です。

- と き**：サブスタッフ養成講座 市民向け説明会
令和 4 年 8 月 30 日 (火) 10 時～11 時 30 分
令和 4 年 9 月 9 日 (金) 14 時～15 時 30 分
- と ころ**：小金井市市民会館 萌え木ホール 3 階
A 会議室
- 対 象**：市内在住の要介護認定等を受けていない概ね 65 歳以上の方
- 申 込**：住所・氏名・電話番号を電話または直接、介護福祉課包括支援係へ
- 申込締切**：令和 4 年 8 月 30 日のお申し込み
→令和 4 年 8 月 25 日 (木) まで
令和 4 年 9 月 9 日のお申し込み
→令和 4 年 9 月 6 日 (火) まで
- 問合せ先**：小金井市介護福祉課包括支援係
電話：042-387-9845



令和 4 年度「心の輪を広げる体験作文」及び「障害者週間のポスター」募集！

内閣府では、「障害者週間」の取り組みの一つとして「心の輪を広げる体験作文」と「障害者週間のポスター」を募集しています。

①心の輪を広げる体験作文

●**募集テーマ**：出会い、ふれあい、心の輪、障害のある人とない人との心のふれあい体験を広げよう

●**対 象**：小学生以上

②障害者週間のポスター

●**募集テーマ**：障害の有無に関わらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現

●**対 象**：小学生及び中学生

●**募集期間**：①②共に令和 4 年 7 月 1 日 (金) から 9 月 1 日 (木) まで

令和 4 年度「障害者週間」関係事業事務局まで
電話：03-5362-0235



～ボランティア情報～



NPO 法人東京多摩いのちの電話 主催 2022 年度 第 11 期生支援ボランティア講座

- 内 容**：①講義「自殺予防における電話相談の役割～聞くことの大切さ」
講師：重村朋子氏
②支援ボランティアの活動他
- と き**：令和 4 年 9 月 19 日 (月)
13 時 30 分～16 時 30 分
- と ころ**：国分寺労政会館第 3 会議室
- 対 象**：「東京多摩いのちの電話」の趣旨に賛同し積極的に支援しようとする方
- 参加費**：1000 円
- 申込締切**：9 月 3 日 (土) 定員：15 名
- 申込方法**：裏面の申込用紙にご記入のうえ、郵送または FAX
- 問合せ・申込先**：
〒185-0012 国分寺本町郵便局留
NPO 法人東京多摩いのちの電話 事務局
電話：042-328-4441 (月～金 10 時～17 時)
FAX：042-328-4440



認定 NPO 法人 ぷれいす東京 HIV/エイズのボランティアをしてみませんか？

- 内 容**：HIV 陽性者やその周囲の人たち、不安に思う人たちをサポートするボランティアをしてみませんか？
- と き**：①説明会
令和 4 年 9 月 10 日 (土)
10 時～12 時
②研修
令和 4 年 9 月 23 日 (金)
9 月 25 日 (日)
10 時～17 時
- と ころ**：リモート開催なので、1 人で参加可能な場所からご参加いただけます。
- 対 象**：どなたでも
- 申込先**：下記のフォームからお申し込みください
<https://business.form-mailer.jp/fms/7fba4f19147284>
- 問合せ先**：認定 NPO 法人 ぷれいす東京
電話：03-3361-8964
メール：office@ptokyo.org



【特定非営利活動法人 命のつどい】 骨髄バンク PR イベントのボランティア募集

- 内 容**：骨髄移植・骨髄バンク普及啓発イベントのロビー設営、会場内のご案内や検温、マスク等の提供等の受付のお手伝いや舞台のお手伝い。
- と き**：令和 4 年 9 月 4 日 (日)
①9 時～13 時 ②13 時～18 時 ③17 時～20 時 30 分 ①②通しの方は昼食支給あり
- と ころ**：渋谷区文化総合センター大和田 (4F/さくらホール) ●**対象**：一般、学生 (中高生以上)
- 申 込**：令和 4 年 9 月 1 日 (木) までに氏名、連絡先、ご希望の会場名と活動時間帯を明記の上、
電話：03-6915-1681 メール：info@inochinotsudoi.com までお申し込みください。

新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、ボランティアの受け入れや活動を一旦休止している場合があります。活動の可否の確認は事前に受け入れ先に問い合わせてください。

～地域のサロン情報～



交流サロン コスモスⅡ

身近なところで、気軽に集って一緒におしゃべり。
たのしいひと時を過ごしませんか？

※予約なし飛び入り参加OK。

と き：毎月第1・3木曜日 10時～11時

ところ：都営貫井南町4丁目アパート集会所
(小金井市貫井南町4丁目21-7)

参加費：100円/1回

問合せ先：080-5085-4260 (藤崎)



小金井市親子英語サークル PIKARIN

と き：毎月1～2回 10時～11時

ところ：武蔵野公園

参加費：1,000円 (1ファミリー)

※開催日の詳細はブログにてご確認ください。

<https://ameblo.jp/englishkoganei0123/>



お隣さんカフェ

と き：8月23日(火) 14時～16時

ところ：東町友愛会館1階和室

参加費：100円

その他：申込制。電話にてお申込みください。

問合せ先：042-387-5185(武田)

小金井市社会福祉協議会事業の「ふれあい・いきいきサロン」に登録いただいている団体のサロンを中心に紹介しています。

本ページに掲載されている以外にも地域にはサロンがございます。開催状況など各々で異なりますので、詳細はお気軽にお問合せください。



小金井おもちゃ図書館こがねいっ子のおもちゃ箱

と き：8月7日(日) 10時30分～12時30分
8月13日(土) 13時30分～15時30分

ところ：公民館本館 集会室

対象：乳幼児～小学生親子(前日までに要予約)

参加費：子ども無料(保険付き)

問合せ先：koganei.toylibrary@gmail.com

申込：QRコードを活用ください。



子ども食堂 こきんダイナー

と き：8月6日(土) 12時～14時
8月14日(日) 12時～14時

ところ：公民館緑分館 2階研修室A

参加費：子ども無料、大人カンパ制(保険付き)

問合せ先：koganei.minna.no.ie@gmail.com

申込：QRコードを活用ください。



～イベント情報など～

法政大学小金井将棋部が教える 将棋体験教室

将棋のルールから対局のコツも教えます！

- と き：8月24日(水) 14時～16時
- ところ：公民館貫井北分館 学習室C・D
- 対象：市内在住、在勤、在学の方の小学校以上25歳くらいまでの方
- 定員：10名(申込順)
- 申込・問合せ先：
公民館貫井北分館
電話：042-385-3401
メール：k020415@bz04.plala.or.jp



みんなの家野菜サレメッド

見る、嗅ぐ、触れる、聴く、味わう体験学習

- と き：8月27日(土) 11時～13時
- ところ：公民館緑分館 2階研修室
- 対象：乳幼児～小学生親子(要予約)
- 参加費：子ども無料(保険付き)
- 申込・問合せ先：
みんなの家
メール：koganei.minna.no.ie@gmail.com
※開催3日前までにお申し込みください
※左のQRコードからもお申込頂けます



“ひきこもりで悩む”「家族が集う場所」

同じ悩みを共有しませんか。
否定も肯定もしない安心な居場所です。

- と き：毎月第2火曜日 10時～12時
- ところ：小金井市社会福祉協議会B会議室
- 参加対象：ひきこもりがちな家族を抱える父母・兄弟・親族等
- 参加人数：10名
- 参加費：無料(要予約)
- 申込・問合せ先：
小金井市社会福祉協議会
住所：小金井市本町5-36-17
電話：043-386-0295



声に出そう！美しい文学作品と過ごす夏

コロナにより文化や芸術に触れるチャンスが減ってしまいました。失われかけた「表現したい」という気持ちを、美しい文学作品と共に安全に「心の潤いを」「感動を」取り戻す一夏にしませんか？

- と き：第1回 令和4年8月7日
第2回 令和4年8月14日
第3回 令和4年8月21日
いずれも日曜日 10時～12時
- ところ：公民館東分館 集会室 A・B
小金井市東町1-39-1
- 参加費：無料
- 申込・問合せ先：公民館緑分館
電話070-8594-2511
メール：j.a.main.note@gmail.com
「氏名」「年代」「電話番号」「住所」を添えてお申し込みください。



新型コロナウイルス(COVID-19)の収束の目処が立たない状況が続いております。今後開催予定のイベントやサロンも直前で中止または延期の判断がある場合がありますので、実施の可否については事前に主催団体のHPなどをご確認いただければと思います。

市民協働応援ニュース

～市民協働支援センター準備室よりお知らせ～

発行日 令和4年8月1日 No.75

小金井市市民協働支援センター準備室 発行

開所時間：月～金（土・日・祝日休み）

8:30▶12:00、13:00▶17:00

電話/FAX：042-385-7767

メール：kyodo@ion.ocn.ne.jp

ブログ：<http://blog.livedoor.jp/kyodo184/>

ブログのQRコード
情報発信中 ⇒



準備室コーナー

市民参加推進会議委員(市民団体代表者、市民枠)の募集

市では、市民参加条例の適正な運用状況のチェックや市民参加を推進していくために、「市民参加推進会議」を設置しています。委員は12人で、市民、市民団体代表、学識経験者、市の職員で構成されています。このたび任期満了することに伴い、委員を募集します。

募集人員：市民3人、市民団体代表3人（任期2年間、年4回程度開催予定）

応募方法：指定の応募用紙に作文・必要事項を記入し、令和4年8月19日（消印有効）までに応募。

応募用紙配布場所：企画政策課（市役所本庁舎2階）、広報秘書課広聴係（市役所第二庁舎1階）、図書館（本館）、公民館各館、保健センター、婦人会館、総合体育館、東小金井駅開設記念会館（マロンホール）、市民協働支援センター準備室（社会福祉協議会事務所内）

お問合せ：企画政策課企画政策係、電話 042-387-9800 FAX 042-387-1224

詳細は小金井市ホームページから検索もできます。

助成金情報

【公益財団法人 出光美術館 助成事業部】 2022年度 社会福祉助成金募集のご案内

1. 助成対象

東京都内の社会福祉施設（障がい福祉施設、児童養護施設）に設置される、床暖房、省エネ、環境対応等の施設改造に対する助成。

2. 助成金額

改造に要した実費用、ただし一施設あたり上限100万円

申込締切：令和4年9月30日（金）

申込先：〒153-0042

東京都目黒区青葉台3-4-15

電話：03-5428-6203

FAX：03-3463-8750

<http://idemitsu-museum.or.jp/grant/>

情報一覧 小金井市市民協働支援センター準備室ブログでも紹介中！

8/13まで 【公益財団法人 洲崎福祉財団】

令和4年度上期 一般助成 障害児・者（含む難病）に対する自立支援活動への助成募集

8/17まで 【NPO法人チャリティーサンタ】

子ども支援団体向け絵本&児童書寄贈プログラム（2022年度）

支援団体や福祉施設などへ、無料の新品の本を寄贈

8/31まで 【松の花基金】知的障害児（者）の福祉向上を目的と

する事業・調査研究

8/31まで 【メンタルサービスセンター】作曲コンクール

《第1回パープルリボン作曲賞》の曲の公募

9/9まで 【住友生命保険相互会社】

第16回「未来を強くする子育てプロジェクト」

より良い子育て環境づくりに取り組む個人・団体を募集

詳細は東京ボランティア・市民活動センターのホームページにてご確認ください

《編集者ひとりごと》

約4年ぶりに横浜スタジアムで野球観戦してきました。昨年のオリンピックでソフトボールや野球の決勝戦が行われた球場です。球場の外観や座席が改装されており、印象がだいぶ変わっていました。観戦日は憎いぐらいの晴天。初めて日焼け止めを塗ってみました。若干顔が白くなってしまい、不気味だったかもしれませんが、ぱっちり日焼けを抑えることができました。スキンケアって大事ですね。（しまちゃん）