

ぼらんていあ こがねい

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会
小金井ボランティア・市民活動センター 発行

開所日時：月～金（土・日・祝 休み）8:30～17:00

所在地：〒184-0004 小金井市本町 5-36-17

連絡先：TEL 042-387-0011

FAX 042-386-1294

メール：vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

URL：http://kvac.jp/

発行日 令和3年1月1日 No.403

本年もよろしく願い申し上げます。

～ひきこもり支援のための～地域の居場所づくり講座

ひきこもりに対する理解を深め、ひきこもりの方やそのご家族の支え手として、地域で出来ることを考えます。

と き：①令和3年2月6日 ②2月20日 ③2月27日 ※いずれも土曜日 14:00～16:00

と ころ：社会福祉協議会2階会議室

対 象：市内在住、在勤のひきこもりに関心のある方

講 師：①長谷川俊雄氏（白梅学園大学子ども学部教授）

②加藤和江氏（NPO法人楽の会リーラピアサポーター）

③川初真吾氏（一般社団法人ひきこもり UX 会議理事）

定 員：20名（申込順）

参加費：無料

申 込：令和3年1月15日より電話、メール、または直接小金井市社会福祉協議会へ

電 話：042-386-0294 まで

メール：k-chiiki-co@ace.ocn.ne.jp

※特別な配慮が必要な方は申込時にご相談ください



小金井国際支援協会(KISSA)ボランティア募集

外国人支援団体に参加しませんか？自分のペースでお気軽にご参加ください。入会金・会費無料。

内容：市内在住の外国人を対象にした学習支援、子育て支援、通訳・翻訳などの支援活動

活動日：8月をのぞく第2水曜日 15:00～18:00 ※活動場所は事前にお問合せください。

メール：kissa.koganei@gmail.com 電話：042-386-0294

使用済み切手 急募!!

盲老人ホームなどの福祉団体の活動費の一部になります。

ご自宅や会社などで、使用済み切手がありましたら当センターにお譲りください。



※社協では使用済み切手の他、

ベルマーク、不要な入れ歯（クラウン、インレー、ブリッジなど金属が含まれている物に限ります）を集めています。ご協力お願いいたします。



ボランティア募集やイベントなどの情報をお寄せください！毎月20日〆切です。

オンラインで学ぶ食物アレルギー対応の炊き出し 開催

令和2年11月26日(木)、北多摩南部ブロック社協のボランティア担当や関係団体の共催で講演会を実施しました。今回は参加者すべてZoomでの参加となりました。講師はこまねアレルギーの会代表の早坂さんをお招きし、災害が起きたとき、食物アレルギーを持つ方は何に困るのか、何が必要なのかをお話いただきました。

日常での食に関するお話もいただき、参考になりました。



↑ 講座の様子です(Zoom)

～ボランティア情報～

新型コロナウイルスのため、今まで通りのボランティアができていない方も多くいらっしゃると思います。その間に、自宅でもできるボランティアを実践してみませんか？また、徐々に活動が再開している方もいらっしゃると思います。ボランティア活動をする際には新型コロナウイルスの予防対策も忘れずに！

収集ボランティア

小金井ボランティア・市民活動センターでは下記の物品を集めています。ご自宅に眠っているものがありましたらぜひご寄付ください。

- ・使用済み切手
- ・ベルマーク
- ・不要入れ歯



特技を生かしたボランティア

- ・長年、趣味で行ってきた活動を活かしたボランティア。(手芸など)
- ・皆さんが仕事などで培ってきた経験を活かしたボランティア(語学、PC 関係など)



小金井市対面朗読の会

視覚障がい者の方へ情報、教養、文化を提供する朗読ボランティアの会です

●内容

声の雑誌「こだま」の発行、声の広報(市報こがねい音声版)、声の議会だより(市議会だより音声版)作成、視覚障がい者の方への対面朗読、録音図書作成

●問合せ先

- ・声の雑誌「こだま」
- 小金井市対面朗読の会 伊藤 (電話 090-6449-8631)
- ・声の広報
- 小金井市広報秘書課広報係 (電話 042-387-9803)
- ・声の議会だより
- 小金井市議会事務局 (電話 042-387-9947)
- ・対面朗読・録音図書
- 小金井市立図書館ハンディキャップサービス担当 (電話 042-383-1138)



多胎児サークル「さくらんぼクラブ」

多胎育児経験者のサポートメンバー募集!

さくらんぼクラブでは、双子ちゃん三つ子ちゃんを育児するママ・パパが集まり子育ての情報交換や季節のイベントを行っています。

サポートメンバーとは…

多胎育児についてのアドバイスや、子どもたちを見守るお手伝いをお願いする予定です。

●日時

年6回(2021年度の日程は未定)

●場所

保健センター内2階講堂

●要件

多胎育児経験者の方

●問合せ先

koganei.twins.sakuranbo@gmail.com



「あなたのいばしょ」チャット相談ボランティア募集

「あなたのいばしょ」は、望まない孤独を根絶する事を目的とした、24時間365日、年齢や性別を問わず誰でも無料・匿名で相談できる厚生労働省の登録窓口です。研修や支援体制が充実しており、資格や経験がなくても気軽に活動できます。申し込みは下記専用フォームから。

●とき:いつでも(希望に応じて月4時間※約4名分)

●対象:18歳以上(高校生不可)

●ところ:研修から活動まですべてオンラインで完結

●申込先:<https://talkme.jp/volunteer>

新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、ボランティアの受け入れや活動を一旦休止している場合があります。活動の可否の確認は事前に受け入れ先に問い合わせてください。

～地域のサロン情報～



～多世代地域交流～ 浴温館日和

と き: 1月13日(月・祝) 14:00～17:00
 ところ: 浴温館公園内
 参加費: 今回は子ども無料※内容によりお金をいただくことがあります
 問合先: 090-1700-7856 (柳井)
 その他: ボランティアの方を募集しています。詳細は上記までお問合せください。



みんなの居場所 スマイルかふえ

と き: 毎月第2木曜日 10:00～14:00
※1月は中止です
 ところ: 都営小金井前原3丁目アパート集会室
 参加費: 100円
 問合先: スマイルかふえ実行委員会
 042-384-0907 (渡邊)



たち寄り処「森のこみち」

と き: 毎月第4木曜日 10:00～15:00
 ところ: 本町4-10-22
 参加費: 100円
 問合先: 042-387-0011 (小金井ボランティア・市民活動センター)



お隣さんカフェ

と き: 毎月第4火曜・水曜 14:00～16:00
 ところ: 東町友愛会館1階和室参加費: 100円
 その他: 定員15名の申込制です。下記まで電話にて事前にお申込みください。
 問合先: 042-387-5185 (武田)

～イベント情報など～

市民社会をつくる ボランティアフォーラム

3日間にわたり、様々な社会問題に焦点を当てた20の分科会を開催します。

と き: 令和3年2月12日(金)～14日(日)
 ところ: 飯田橋セントラルプラザ及びオンライン
 参加費: 1分科会 1000円
 申込・問合先:
 東京ボランティア・市民活動センター
 〒162-0823 東京新宿区神楽河岸1-1 飯田橋セントラルプラザ10階
 電話 03-3235-1171
 HP <https://www.tvac.or.jp/vf/>

アウシュビッツに消えた子どもたち

テレジン収容所の幼い画家たち展

第二次世界大戦の中、生きる希望を失った子どもたちにもう一度笑顔を取り戻そうと立ち上がった大人たち。その一人フリードル・ディッガーは、命がけの表現の場「フリードルの絵の教室」を続けました。

と き: 令和3年1月15日(金)～17日(日)
 11:00～19:00 (17日のみ16:00まで)
 ところ: 宮地楽器ホール 地下1階市民ギャラリー
 入場料: 無料
 問合先: NPO法人 ひ・ろ・こらぼ
 電話 042-304-8339



「引きこもりで悩む」家族が集う場所

同じ悩みを共有しませんか。
 否定も肯定もしない安心な居場所です。

と き: 毎月第2火曜日 10:00～12:00
 ところ: 小金井市社会福祉協議会B会議室
 参加対象: 引きこもりがちな家族を抱える父母・兄弟・親族等
 参加人数: 10名
 参加費: 無料(要予約)
 申込・問合先:
 小金井市社会福祉協議会
 住所: 小金井市本町5-36-17
 電話: 043-386-0295



「SDGs時代のソーシャルリーダーシップ研修プログラム～社会課題の真実に飛び込む～」

と き: 令和3年1月30日、2月6・13・20日、3月13日の全5回(すべて土曜)
 10:00～12:00
 ところ: Zoomによるオンライン開催
 内容: 日常生活では接点を持ちにくい「人」にフォーカスし、社会課題のリアルを知って、自分自身の関わり方を考えます。
 参加費: 5,000円
 申込先: 公益社団法人日本フィランソロピー協会 HP
 専用ホームよりお申込
<https://www.philanthropy.or.jp/jka/20210130/>



新型コロナウイルス (COVID-19) の収束の目処が立たない状況が続いております。今後開催予定のイベントやサロンも直前で中止または延期の判断がある場合がありますので、実施の可否については事前に主催団体のHPなどでご確認いただければと思います。

市民協働応援ニュース

～市民協働支援センター準備室よりお知らせ～

発行日 令和3年1月1日 No.56

小金井市市民協働支援センター準備室について

準備室コーナー

小金井市市民協働支援センター準備室 発行
開所時間：月～金（土・日・祝日休み）
8:30▶12:00、13:00▶17:00
電話/FAX：042-385-7767
メール：kyodo@ion.ocn.ne.jp
ブログ：<http://blog.livedoor.jp/kyodo184/>

ブログのQRコード
情報発信中 ⇒



小金井市市民協働支援センター準備室では、「こがねい市民活動団体リスト（以下リスト）」の管理を行っています。昨年12月にリストの最新号を発行しており、市内の公共施設（図書館、公民館各館、集会施設など）で閲覧が可能です。また、部数に限りがありますがリストの縮刷版を準備しています。縮刷版をご希望の方は当センター準備室へお問い合わせください。

また、小金井市のホームページからPDF形式でダウンロードもできます。小金井市役所ホームページトップ画面「生活場面から探す」の「学ぶ・参加・協働する」をクリックすると、記事一覧の中に「こがねい市民活動団体リスト令和2年12月1日更新版」がありますので、そちらもご活用ください。

助成金情報

助成金情報一覧

小金井市市民協働支援センター準備室ブログでも紹介中

ボランティア・市民活動支援総合基金「ゆめ応援ファンド」 助成事業募集

助成対象：活動エリアが都内のボランティア・市民活動団体、もしくはこれを推進している民間非営利団体が行う事業

- ①単年度助成・継続助成の対象…学習会・研修会、調査研究、器具器材の開発・購入、活動の啓発、団体による先駆的・モデル的事業等
- ②特別助成の対象…新型コロナウイルスの感染拡大の影響で必要となった費用（IT通信環境に関わる費用、感染予防に関わる消耗品費、会場費）

助成内容：①単年度助成（2021年4月1日～2022年3月31日）、継続助成（～2024年3月31日まで）…1件（1事業）につき50万位内

②特別助成…1団体につき5万位内

申込締切：2021年1月29日（金）※消印有効
問合先：東京ボランティア・市民活動センター
ゆめ応援ファンド助成係
〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1
電話：03-3235-1171/FAX：03-3235-0050
HP：<http://www.tvac.or.jp/>

1/15まで 【(特活) アジア・コミュニティ・センター21】
2021年度公益信託今井記念海外協力基金助成対象事業募集

1/16まで 【公益財団法人 洲崎福祉財団】
令和2年度『継続助成（第2回）』

3/31まで 【公益財団法人東京都公園協会 緑と水の市民カレッジ事務局】
第56回東京都公園協会賞 募集

3/31まで 【公益財団法人さわやか福祉財団】
つながろう、心で 広げよう、笑顔の助け合い！
「地域助け合い基金」でコロナ禍を乗り越えて共生社会へ

※詳細は東京ボランティア・市民活動センターホームページにてご確認ください

中央共同募金会「赤い羽根福祉基金」

助成対象：社会福祉・地域福祉の推進を目的とする非営利の団体
助成内容：1事業・活動あたりの年間助成上限額は1,000万円
応募締切：2021年1月18日
応募先：<https://www.akaihane.or.jp/news/kikin/15942/>
問合先：電話：03-3581-3846（赤い羽根福祉募金担当）
メール：kikin-oubo@c.akaihane.or.jp

《編集者ひとりごと》

本年もよろしくお願ひいたします。

初めまして、昨年末からアルバイトをさせていただいております、山中です。楽しくお手伝いさせていただいております！コロナ禍の年末年始をいかがお過ごしでしょうか。私に起きた大きな変化は、所属しているアカペラサークルの冬ライブがオンライン開催になったことです。個人で撮った声を重ねてつないで、会えなくてもアカペラの動画が完成しちゃうんです！現代の技術に驚くとともに、ライブの配信を楽しみにしています。（山中）