

ぼらんていあ こがねい

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会
小金井ボランティア・市民活動センター 発行

開所日時：月～金（土・日・祝 休み）8:30～17:00
所在地：〒184-0004 小金井市本町 5-36-17
連絡先：TEL 042-387-0011
FAX 042-386-1294

メール：vc-koganei@circus.ocn.ne.jp
URL：<http://kvac.jp/>

発行日 令和2年12月1日 No.402

“ひきこもりで悩む”「家族が集う場所」

同じ悩みを共有しませんか。否定も肯定もしない安心な居場所です。

と き：令和2年12月8日（火）10：00～12：00 毎月第二火曜日開催

と ころ：小金井市社会福祉協議会B会議室

参加費：無料

参加人数：10名（申込順）

参加対象者：ひきこもりがちな家族を抱える“父・母・きょうだい・親族”等

問 合 先：小金井市社会福祉協議会

住所：小金井市本町 5-36-17

電話：042-386-0295（福祉総合相談窓口）



令和3年度ボランティア保険 補償内容・保険料について

ボランティア事故の増加による損害率の悪化などにより、令和3年度ボランティア保険より、Aプラン（基本コース）の保険料の引き上げ（Aプラン300円⇒350円）及び、基本コースAプラン以外の補償金額が改定されます。ご理解のほどよろしくお願いたします。

変更となった補償金額など、詳細は東京福祉企画ホームページにてご確認ください。

年末年始のセンター閉所のお知らせ

令和2年12月29日（火）から令和3年1月3日（日）まで

※上記の期間は社会福祉協議会全体が休みとなります。皆様にはご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

使用済み切手 急募!!

盲老人ホームなどの福祉団体の活動費の一部になります。

ご自宅や会社などで、使用済み切手がありましたら当センターにお譲りください。



※社協では使用済み切手の他、

ベルマーク、不要な入れ歯（クラウン、インレー、ブリッジなど金属が含まれている物に限り）を集めています。ご協力お願いいたします。



ボランティア募集やイベントなどの情報をお寄せください！毎月20日〆切です。

～ボランティア情報～

新型コロナウイルスのため、今まで通りのボランティアができていない方も多くいらっしゃると思います。その間に、自宅でもできるボランティアを実践してみませんか？また、徐々に活動が再開している方もいらっしゃると思います。ボランティア活動をする際には新型コロナウイルスの予防対策も忘れずに！

収集ボランティア

小金井ボランティア・市民活動センターでは下記の物品を集めています。ご自宅に眠っているものがありましたらぜひご寄付ください。

- ・使用済み切手
- ・ベルマーク
- ・不要入れ歯



特技を生かしたボランティア

- ・長年、趣味で行ってきた活動を活かしたボランティア。(手芸など)
- ・皆さんが仕事などで培ってきた経験を活かしたボランティア(語学、PC 関係など)

新型コロナの中でのボランティア・市民活動 取り組み事例

- ・孤立・孤独が心配な方へ電話で声かけ

持病のある高齢の利用者さんは、感染リスクを考え、家に閉じこもっている状況が続いています。そこで、そんな方々数名に対し、お電話で「体調どうですか？」「どう過ごされてますか？」と声かけをしました。



- ・デジタルでの新しい集い・onLINE カフェの開催

LINE のオープンチャット機能を使って、専用のニックネームを作って参加ができます。毎回 1 時間の時間設定で、トピックを提示して onLINE カフェへの参加を呼びかけています。

- ・親がリフレッシュできる話題をブログで発信

ブログの更新を 1 日に 3 回以上行い、小さい子どもをもつ親が気分転換できるような話題を提供しています。

- ・休業を余儀なくされた事業者と外出しづらい人を結ぶ地域密着型配達サービス
- ネット注文が難しい高齢者への配慮として、食材やお惣菜の電話注文も受け付けることにしました。



※東京ボランティア・市民活動センターHP (<https://www.tvac.or.jp/>) より抜粋し、掲載しています。



花物語 グループホーム zoom ボランティア大募集中！！



Zoom を利用したボランティアを募集します

●日時

日程は応相談・14 時 30 分から 30 分程度

●内容

オンライン上での会話・楽器演奏・演舞披露

●備考

事前にミーティング ID とパスワードをお伝え致します。

●問合せ・申込先

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

花物語こがねいナースिंग 担当：天野

電話：042-380-1387

住所：小金井市貫井北町 2-6-25

Mail：koganei-ns@hana-kaigo.com



多胎児サークル「さくらんぼクラブ」 多胎育児経験者のサポートメンバー募集！

さくらんぼクラブでは、双子ちゃん三つ子ちゃんを育児するママ・パパが集まり子育ての情報交換や季節のイベントを行っています。

サポートメンバーとは…

多胎育児についてのアドバイスや、子どもたちを見守るお手伝いをお願いする予定です。

●日時

年 6 回（2021 年度の日程は未定）

●場所

保健センター内 2 階講堂

●要件

多胎育児経験者の方



新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、ボランティアの受け入れや活動を一旦休止している場合があります。活動の可否の確認は事前に受け入れ先に問い合わせてください。

～地域のサロン情報～



ママと一緒に英語であそぼう!

PIKARIN オンラインクリスマスサークル

と き:12月1日(火)、7日(月)

10:00～10:30

参加費:1,000円(1日でも両日でも1000円)

問合せ先:ブログをご覧ください

<https://ameblo.jp/englishkoganei0123/>



みんなの居場所 スマイルかふえ

と き:毎月第2木曜日 10:00～14:00

ところ:都営小金井前原3丁目アパート集会室

参加費:100円

問合せ先:スマイルかふえ実行委員会

042-384-0907(渡邊)

※12月は「サッシュを作ろう」を開催。

材料代として500円かかります。

たち寄り処「森のこみち」

と き:毎月第4木曜日 10:00～15:00

ところ:本町4-10-22

参加費:100円

問合せ先:042-387-0011

小金井ボランティア・市民活動センター



お隣さんカフェ

と き:毎月第4火曜・水曜 14:00～16:00

ところ:東町友愛会館1階和室

参加費:100円

その他:定員15名の申込制です。下記まで

～イベント情報など～

アウシュビッツに消えた子どもたち テレジン収容所の幼い画家たち展

1万5000人のアンネ・フランクがいた

第二次世界大戦の中、生きる希望を失った子どもたちにもう一度笑顔を取り戻そうと立ち上がった大人たち。その一人フリードル・ディッカーは、命がけの表現の場「フリードルの絵の教室」を続けました。

と き:2021年1月15日(金)～17日(日)

15日(金)・16日(土) 11:00～19:00、17日(日) 11:00～16:00

場 所:宮地楽器ホール 地下1階市民ギャラリー JR中央線武蔵小金井駅中央口から南口徒歩1分

入 場 料:無料

後 援:小金井市 小金井市教育委員会 社会福祉法人小金井市社会福祉協議会

協 力:「テレジンを語りつぐ会」代表 野村路子 「テレジンを語りつぐ会 府中」

主 催:NPO法人 ひ・ろ・こらぼ 電話:042-304-8339



いのちを守る何でも相談会

あなたのかかえる悩みを解決するため、司法書士が精神保健福祉士または臨床心理士とともにアドバイスいたします。

と き:毎週月曜日(18:00～20:30)

内 容:仕事、お金、学校、暮らし、家族、こころ、いじめなどの悩みについて電話で相談を受け付けます。

参 加 費:無料

受 付:0120-617-123

問 合 先:東京司法書士会 事務局研修課

電話:03-3353-9191

H P:<https://www.tokyokai.jp/>



アウトドア 認知症カフェ

街を歩きながら顔の見える関係を作る、つながる私たちといっしょに歩いてみませんか?

と き:毎月第1月曜日

内 容:スタンプラリーで市内の介護に理解のある店舗を巡ります。

参 加 仕 方:毎月第3木曜日に開催されている家族介護相談会(要予約)に来て頂いた後、サポーターさん又はスタッフが付き添い、参加して頂きます。

問 合 先:NPO法人 UPTREE

Mail:info@uptreex2.com

電話:042-201-1735



新型コロナウイルス(COVID-19)の収束の目処が立たない状況が続いております。今後開催予定のイベントやサロンも直前で中止または延期の判断がある場合がありますので、実施の可否については事前に主催団体のHPなどでご確認いただければと思います。

市民協働応援ニュース

～市民協働支援センター準備室よりお知らせ～

発行日 令和2年12月1日 No.55

小金井市市民協働支援センター準備室 発行

開所時間：月～金（土・日・祝日休み）

8:30▶12:00、13:00▶17:00

電話/FAX：042-385-7767

メール：kyodo@ion.ocn.ne.jp

ブログ：<http://blog.livedoor.jp/kyodo184/>

ブログのQRコード
情報発信中 ⇒



準備室コーナー

小金井市市民協働支援センター準備室について

小金井市市民協働支援センター準備室では、担当者2名が交替で、市民協働や市民活動に関して幅広い活動を支援しています。お気軽にご利用ください。

事業内容

- 1) 市民の皆様の相談窓口
- 2) 協働のコーディネーション
- 3) 情報の収集・発信
- 4) 行事への参加・協力
- 5) 市民活動団体リストの作成・管理 などがあります。

※令和2年12月28日（月）～令和3年1月3日（日）はボランティアセンターと同様に準備室も閉所となります。ご注意ください。



助成金情報

【アステラス製薬株式会社】第16回

アステラス・スターライトパートナー患者会助成

助成対象 社会に向けた医療関連情報などを発信する事業、会員向けの医療知識習得を目的とした事業、会の人材育成を目的とした活動

助成内容 ①総額 1000万
②応募は1団体について1案件に限る

助成期間 原則2021年4月1日～2022年3月31日までに
行う企画に対して助成する(1年間)

申込締切 2020年12月21日（月）

問合せ先 アステラス・スターライトパートナー事務局
〒103-8411 東京都中央区日本橋本町2-5-1
E-mail: star-light@jp.astellas.com
電話：03-3244-5110

【(特活) アジア・コミュニティ・センター21】

公益信託今井記念海外協力基金 2021年度助成

助成対象 アジアを中心とした発展途上国において援助・協力を
行う非営利の民間団体が実施する①教育・人材育成②保健衛生③医療分野での活動

助成内容 1件当たり50～100万円程度。

申込締切 2021年1月15日（金）必着
問合せ先 特定非営利活動法人アジア・コミュニティ・センター21 公益信託今井記念海外協力基金 事務受任者 宛
〒113-8642 東京都文京区本駒込2-12-13
アジア文化会館1階
Email: imai-kikin@acc21.org
電話:03-3945-2615 FAX:03-3945-2692

助成金情報一覧

小金井市市民協働支援センター準備室ブログでも紹介中

12/10まで 【公財 下中記念財団事務局】2020年度『下中科学研究助成金』

12/11まで 【公財 電通育英会】2021年度 学生を対象とする次世代リーダーの育成活動に対する助成事業募集のご案内

12/11まで 【「エクセレントNPO」をめざそう市民会議】第8回エクセレントNPO大賞のご案内

12/25まで 【一般財団法人タチバナ財団】2020年度 障がい者支援団体への助成のご案内

随時募集 【JKA】新型コロナウイルス感染症の拡大防止策に対する支援

※東京ボランティア・市民活動センターホームページにて詳細をご確認ください

《編集者ひとりごと》 今年も大変お世話になりました。来年もよろしくお願いたします。

新型コロナウイルスのため、開幕の延期や無観客試合など様々な影響が出たプロ野球ですが、11月末で全日程を終了しました。今季、神宮球場でカープ戦を観る機会がありましたが、その日の観客数は約1万で、空席が目立っていました（満員時の1/3程度）。応援にも大声禁止や鳴り物禁止などの制限があり、通常と比べて、かなり静かな野球観戦でした。コロナ禍で通常と大きく異なる状況の中であって一生涯懸命なプレーを見せてくれたプロ野球選手には敬意を表します。2021年はカープが優勝することを信じて応援します。…毎年ですね。（しまちゃん）