

# ぼらんていあ こがねい

発行日 令和元年9月1日 No.387

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会  
小金井ボランティア・市民活動センター 発行

開所日時：月～金（土・日・祝 休み）8:30～17:00

所在地：〒184-0004 小金井市本町 5-36-17

連絡先：TEL 042-387-0011

FAX 042-386-1294

メール：vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

URL：http://kvac.jp/

## 夏のボランティア体験終了

8月末をもって、夏のボランティア体験が終了しました。今年度は延べ157名の申込がありました。気候の変化も多い中、皆さんお疲れさまでした。本号では感想文（一部抜粋）を掲載します。

私は保育園でボランティアをしていて、保育士さんの大変さがとてもよく分かりました。朝から着替えを手伝ってあげたり、プールを指導したり、午後には、お昼寝の準備や片付け、園児たちが使う教材準備などを短い時間の間にこなしていることにおどろきました。自分も小さい時に、先生達にお世話になっていたということをおぼろげに思い出せるようなボランティアになりました。（中学生・女子）

## 小金井国際支援協会(KISSA)ボランティア募集！

ことしの4月、社協の講座から生まれたばかりの外国人支援団体に参加しませんか？自分のペースでお気軽にご参加ください。入会金・会費無料。

内容：市内在住の外国人を対象にした学習支援、子育て支援、通訳・翻訳などの支援活動

とき：9月3日(火)、10月8日(火) 14:00～15:30

※上記日程は定例会開催日です。

ところ：社会福祉協議会 2階会議室

問合先：社会福祉協議会地域福祉係

電話：042-386-0294

Mail：kissa.koganei@gmail.com



## 使用済み切手 募集中!!

盲老人ホームなどの福祉団体の活動費の一部になります。

ご自宅や会社などで、使用済み

切手がありましたら当センター

にお譲りください。

※社協では

- ・ベルマーク
- ・不要な入れ歯（クラウン、インレー、ブリッジなど金属が含まれている物に限ります）



ボランティア募集やイベントなどの情報をお寄せください！（毎月20日〆切です）

# FC東京主催「小金井の日」に参加！

8月17日（土）、味の素スタジアム横、青赤パークにて「小金井の日」が開催されました。小金井の団体が出展する中、小金井市社会福祉協議会も参加し、社協のPRと車椅子試乗体験を実施しました。気温が35度を超える気温でしたが、たくさんの方で賑わっていました。

車椅子体験では下は小学生、上は年配の方まで幅広い年代の方に体験を行ってもらいました。小学生の子は学校でも体験した事があるようで、こちらが教える前に「乗り方知ってる～」と言いながらサッと車椅子に乗り、親御さんに押してもらっていました。乗り方は…正解でした！

このイベントは今回初参加だったので、手探り状態での参加でした。我々も勉強しながら楽しく参加させてもらいました。



↑当日の様子

## ～ボランティア情報～



### 都立小児総合医療センター こども病院ボランティアを募集しています！（通年）

東京都立小児総合医療センターでは、子ども達のため、ボランティア活動にご参加いただける方を募集しております。ぜひお気軽にお問合せください。

内 容：①キッズルームの運営 ②入院患者さんの遊び相手、学習支援  
③患者さん向け図書室の運営など

と き：月曜～金曜 ①10：00～12：00 ②12：00～14：00 ③14：00～16：00の2時間単位

と ころ：東京都立小児総合医療センター（JR西国分寺駅よりバス5分、徒歩15分）

備 考：18歳以上（高校生不可）。原則として1年以上・月2回以上継続できる方。

申 込：下記へ電話でお申込みください。活動には面接や感染症抗体検査、保険加入など登録  
手続が必要。

問合先：東京都立小児総合医療センター 医療連携室 ボランティア事務局

電話：042-312-8116（直通）平日9：00～17：00



### 光明第二保育園 ボランティア大募集！

毎日、イキイキ過ごしませんか？自分のペースでお気軽にご参加ください。

内 容：①読み聞かせ ②レクリエーション ③楽器演奏 ④昔あそび ⑤園芸  
⑥清掃 ⑦修繕 ⑧裁縫 など

と き：活動日、時間などは調整可能です。事前にご相談ください。

と ころ：光明第二保育園（小金井市貫井南町1-13-17）

問合先：光明第二保育園（担当：小池） 電話：042-381-8706



## ～地域のサロン情報～



### 小金井みんなのサロン・さくら

何だか気になる あんな事 こんな事  
お茶を飲みながら、もっと気軽に近所さんと顔見  
知りになりませんか？

と き：毎月第2土曜日 14:00～16:00  
ところ：エアーズシティ集会所（OK ストア北側）  
参加費：100円（お茶とお菓子代）  
主 催：小金井みんなのサロン・さくら  
問合せ先：090-9204-6264



### みんなの居場所 スマイルかふえ

と き：毎月第2木曜日 10:00～14:00  
ところ：都営小金井前原3丁目アパート集会所  
参加費：100円  
問合せ先：スマイルかふえ実行委員会  
042-381-5081（高橋）  
042-384-0907（渡邊）



### お隣さんカフェ

と き：毎月第4水曜日 13:30～16:30  
ところ：東町友愛会館  
1階和室にて  
参加費：100円  
問合せ先：☎042-387-5185（武田）



### たち寄り処「森のこみち」

と き：毎月第4木曜日 10:00～15:00  
ところ：本町4-10-22  
参加費：100円  
問合せ先：☎042-387-0011  
小金井ボランティア・市民活動センター

## ～イベント情報など～

### 不要パソコン 無料で引き取ります。

パソコン内のデータも完全に消去します。  
※キーボード、マウス、ブラウン管のモニターは引  
き取りできません。

と き：9月16日（月・祝）10:00～12:00  
ところ：にこにこファクトリー（本町1-14-15）  
※就労継続支援B型事業所です。  
その他：平日（月曜～金曜）の9:30～17:00にも  
回収を行っています。  
問合せ先：にこにこファクトリー  
電話：042-401-2556



### 第6回 子育てメッセこがねい

主な内容

- 子育て・子育て支援加入団体の紹介&展示
  - 子ども用品交換会・幼稚園マップの頒布
  - 本気で放課後を考えるプロジェクト（まじプロ）報告会
  - 講演会「こどもが地域で育つて?! ～新たに  
つながりをつくるには～」
  - 交流会※事前申込制
- と き：9月8日 10:00～17:00  
ところ：マロンホール  
問合せ先：080-4836-2865  
詳細は「小金井のびのびの！」で検索

### 男性向けの地域参加イベント 『男性の料理教室』男性だけの調理に参加しませんか？

男性の料理グループ「翁味会（おうみかい）」で、男性向けの地域参加イベントを  
開催します。ぜひご参加ください。

内容：団体の調理活動日に3回参加（月1回）していただきます。さらに継続を希望  
する方は翁味会に入会していただきます。

対象：概ね65歳以上の男性 定員：15名 会場：小金井市緑分館（緑町3-3-23）家事実習室  
日程：10月より原則土曜日、9:30～12:30 参加費：材料費 1,500円（3回分）

申込及び問合せ先：小金井市翁味会 電話：090-7704-3932（シマダ）

※翁味会では常時会員を募集しています。活動日は原則土曜日午前中（月1回）。会場は緑センター。会費は  
半年分で6,000円となっています。ご興味のある方は上記問合せ先までご連絡ください。



# 市民協働応援ニュース

～市民協働支援センター準備室よりお知らせ～

小金井市市民協働支援センター準備室 発行  
開所時間：月～金（土・日・祝日休み）  
8:30～12:00、13:00～17:00  
電話/FAX：042-385-7767  
メール：kyodo@ion.ocn.ne.jp  
ブログ：<http://blog.livedoor.jp/kyodo184/>

ブログのQRコード  
情報発信中 ⇒



発行日 令和元年9月1日 No.40

準備室 コーナー

## 市民活動団体リスト掲載団体募集

市では、多くの人々や団体が結ばれて、市民活動が一層活性化されるとともに、これから活動を始めたい方がアクセスできるよう、市民活動団体リストを作成しています。令和元年度版として更新作業を行うに当たり、新規に掲載を希望する団体を募集します。

**登録用紙配布場所：**当センター準備室、コミュニティ文化課（市役所第二庁舎4階）で配布するほか、市ホームページ、当センター準備室ブログよりダウンロードできます。

**申込方法：**9月末（必着）までに、登録用紙に必要事項を明記し、郵送、ファクス、メールまたは直接下記へ。

**申込・問合せ先：**小金井市市民協働支援センター準備室  
〒184-0004 小金井市本町 5-36-17 電話／FAX 042-385-7767 へ。

## 助成金情報

## 助成金情報一覧

詳細は、東京ボランティアセンターホームページにて

### 公益財団法人トヨタ財団 2019年度 国内助成プログラム

対象：①地域の実態を明らかにする調査およびその結果を踏まえた事業戦略の立案に取り組む「しらべる助成」  
②多様な主体と共に地域の課題解決の仕組みづくりやその担い手の育成に取り組む「そだてる助成」

申込：2019年9月30日（月）  
詳細はHP (<http://www.toyotafound.or.jp/>)内、「国内助成プログラム」の「2019年度」ページにてご確認ください。

### 9/15まで

#### ■公財）大和証券福祉財団

令和元年度（第26回）ボランティア活動助成  
対象：①高齢者、障がい児者、子どもへの支援活動及びその他、社会的意義の高いボランティア活動  
②地震・豪雨等による大規模自然災害の被災者支援活動

### 9/30まで

#### ■公財）公益推進協会 For Children 基金

対象：難病の子どもたちとその家族に対して、社会医学的な実践、セルフヘルプ活動に対して助成

### 《編集者ひとりごと》

先日、「よだれどり」を作りました。茹でた鶏肉にピリ辛なたれをかけた中華料理です。名前に驚くかもしれませんが、「この料理の味を思い出すとよだれが出てくる」ということから「よだれどり」と呼ばれているそうです。四川料理に分類され、中国語では「口水鶏」と書きます。おかずというよりはおつまみにぴったりでした。ただ、たれを作りすぎってしまったので、数日間、よだれどりが食卓に並び続けました…（しまちゃん）